

Zaproszenie do udziału w Dialogu DEMOS na temat

TU WPISZ TEMAT Z KARTY DEMOS

np. AKTYWNE OBYWATELSTWO

Pytania z Kart DEMOS związane z tematem dyskusji:

Np.: Co przychodzi Ci na myśl, gdy słyszysz „społeczeństwo obywatelskie”?

Czy angażujesz się w działania lub organizacje społeczeństwa obywatelskiego?

W jaki sposób jednostki mogą wspierać i wzmacniać społeczeństwo obywatelskie?

DATA I MIEJSCE WYDARZENIA

Serdecznie zapraszamy do udziału w poufnej rozmowie na temat społeczeństwa obywatelskiego. Chcemy usłyszeć Twoje przemyślenia i doświadczenia!

Dialog zostanie zorganizowany i poprowadzony przez **[imię i nazwisko prowadzącego]**. Wśród uczestników znajdą się osoby, których być może na co dzień nie spotykasz. Wystarczy, że przyjdiesz jako Ty sam/a — z otwartym umysłem i ciekawością świata. Zasady Dialogu DEMOS oraz osoba prowadząca będą wspierać rozmowę.

W Dialogu DEMOS mówimy o własnych doświadczeniach — nie musisz być ekspertem w danym temacie. Zamiast się zgadzać lub spierać, dzielimy się swoimi przeżyciami i myślimy wspólnie. Nie musimy podejmować decyzji ani rozwiązywać problemów — naszym celem jest lepsze zrozumienie siebie, innych i tematu rozmowy.

Ogólnie rzecz biorąc, demokracja zмага się obecnie z licznymi globalnymi wyzwaniami: erozją norm demokratycznych, zagrożeniami dla integralności wyborów, wzrostem populizmu, nierównościami i polaryzacją polityczną. Projekt **Dialogi dla Demokracji (DEMOS)** ma na celu odpowiedź na część tych wyzwań poprzez zachęcanie ludzi do prowadzenia lokalnych dialogów na ważne tematy społeczne.

Dzięki Dialogowi DEMOS możesz dowiedzieć się więcej o sobie, innych i demokracji. Poza rozwijaniem umiejętności dialogu, metoda ta ma również na celu zachęcenie uczestników do zaangażowania obywatelskiego w swoich społecznościach.

Zapisz się na dialog jak najszybciej – termin zgłoszenia do **[data]**. Zarejestruj się odpowiadając na to zaproszenie lub przez formularz rejestracyjny ([link](#)).

Serdecznie zapraszamy do udziału! Szczegółowe informacje prześlemy zarejestrowanym osobom przed wydarzeniem.

Plan spotkania:

xx.xx – Kawa i herbata w sali XX

xx.xx – Otwarcie dialogu, przedstawienie uczestników

xx.xx – Rozmowa grupowa

xx.xx – Podsumowanie i refleksje końcowe

xx.xx – Zakończenie dialogu

Z pozdrowieniami,

(Twoje imię i nazwisko)

Dialog DEMOS to narzędzie do rozmów o ważnych tematach społecznych w Twoim lokalnym otoczeniu. Dzięki tej metodzie możesz zaprosić osoby z różnych środowisk do wspólnego dzielenia się doświadczeniami i słuchania innych. Metoda pozwala dowiedzieć się więcej o sobie, innych i demokracji. Oprócz rozwijania umiejętności dialogu, zachęca do aktywności obywatelskiej w lokalnej społeczności.

Zasady Dialogu DEMOS

1. **Słuchaj innych, nie przerywaj i nie prowadź dodatkowych rozmów.**
Každy powinien mieć możliwość spokojnego wypowiedzenia się. Nie przerywamy sobie i nie prowadzimy innych rozmów równolegle.
2. **Dziel się własnymi przemyśleniami i doświadczeniami.**
By lepiej się zrozumieć, warto opowiadać o tym, co sami przeżyliśmy, jakie wydarzenia wpłynęły na nasze poglądy.
3. **Szanuj innych uczestników.**
Szanujmy osoby i ich różnorodne opinie.
4. **Rozważaj temat spokojnie i nawiązuj do wypowiedzi innych.**
Nie musisz znać odpowiedzi. Celem dialogu jest ciekawość i wspólne myślenie. Nie musimy się zgadzać ani rozwiązywać problemów.
5. **Bądź obecny i zachowaj poufność rozmowy.**
Skupmy się na sobie nawzajem i rozmowie — odłóżmy telefony i laptopy. Rozmowa jest poufna – można przekazywać swoje myśli dalej, ale wypowiedzi innych tylko za ich zgodą.
6. **Bądź otwarty na zmianę.**
Dialog może poruszyć, zainspirować do zmiany zdania lub działania. To dobry początek – i właśnie po to jest DEMOS.