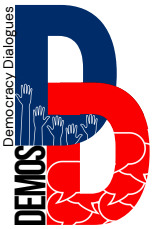
DEMOS

對話卡片



DEMOS 對話卡片屬於 DEMOS 對話方法的一環，能協助進行各式民主議題的交流與討論。

若想更深入了解使用方式，請參閱 DEMOS 指南。指南內有提供給主持人的實務操作內容，可至 DEMOS 網站查看：

免責聲明：DEMOS 計畫由歐盟共同資助。本作品中的觀點與意見僅代表作者立場，不一定代表歐盟或歐洲教育與文化執行機構（EACEA）的立場。歐盟及 EACEA 對其內容不負任何責任。

本作品採用 CC BY-NC-ND 4.0 授權。

本文件由捷克台灣協會自英文翻譯成正體中文

rozmawiajmy Fundacja Wspierania Dialogu

TIMEOUT FOUNDATION

HERMES

Co-funded by the European Union



問責



問責：

民選官員與公務人員需對公民負責，他們的行動、決策與政策都必須向人民交代。透過選舉、權力制衡、公開透明與監督等機制，確保政府以公共利益為優先，並負起應有的責任。

可能相關的主題

- 制衡機制
- 公開透明
- 選舉制度
- 信任
- 領導特質

引導式問題

開場熱身

在民主政府的脈絡中，對你而言「問責」代表什麼?

我們的民選官員問責機制實行程度如何?

更深一層的探討

像是自由選舉、新聞自由和司法監督等機制，如何提升民主制度中的問責?

你是否對民選官員的問責感到擔憂?

結語省思

公民可以透過哪些方式讓政府為其決策與行動負起責任?

身為公民，我們可以採取哪些行動來促進國家政府更負責任?

積極公民參與



積極公民參與：

所謂積極公民參與，是指以多種方式參與民主生活。簡單來說，就是投入你所屬的社群，並為其共同利益而努力。

可能相關的主題

- 公民責任
- 志願服務
- 低參與度
- 教育

引導式問題

開場熱身

當你想到「積極公民參與」時，腦中會浮現哪些例子？

你認為什麼樣的人可以稱為積極參與的公民？

你覺得要成為積極參與的公民，需要哪些條件？

更深一層的探討

你能分享一個你曾積極參與公共事務的生活例子嗎？如果一時難以決定，也可以選一個對你最有意義的經驗。

在你每天的生活、社區、地區或國家中，哪些因素會讓你更容易或更不容易成為一位積極的公民？

結語省思（= 行動呼籲）

在社區或國家中，我們可以如何支持積極的公民行動？

哪些議題或社會問題會激發你想更主動參與公共事務？

社會高齡化



高齡化：

許多國家面臨人口老化的趨勢，因為出生率下降與平均壽命延長，讓高齡人口的比例逐漸上升。這樣的變化對社會造成許多影響，包括醫療體系、退休金制度、勞動市場與社會服務的挑戰。

可能相關的主題

- 人口結構變化
- 人口遷移
- 政策
- 人性尊嚴
- 經濟不平等

引導式問題

開場熱身

當你想到人口高齡化時，腦中第一個浮現的是什麼？

你認為為何會出現這樣的趨勢？和其他地區相比有什麼不同之處？

我們可以如何重新形塑關於高齡化的敘事，讓社會看到它帶來的機會與益處，而不是只聚焦在挑戰上？

更深一層的探討

高齡化社會在社會、經濟與政治層面會帶來哪些影響？

政府與社區要如何在有限資源下，同時照顧高齡人口的需求並兼顧年輕世代？

年長者以哪些方式為社會做出貢獻？社會又能如何更支持他們持續參與？

結語省思

為了保障高齡人口的福祉，你覺得有哪些改革是必要的？

我們如何在高齡化社會中促進世代之間的團結與理解？


人工智慧

人工智慧：

電腦科學中的一個領域，致力於發展可執行原本需人類智慧的各類任務之系統。

可能相關的主題

- 不實資訊
- 兩極化
- 隱私
- 安全
- 信任

引導式問題

開場熱身

什麼是人工智慧?

人工智慧如何影響大眾觀點與政治討論?

更深一層的探討

你對人工智慧可能為社會帶來的益處或風險，有哪些擔憂或期望?

人工智慧在你個人的生活裡扮演什麼角色?

結語省思

我們要如何為未來人工智慧可能對民主制度帶來的挑戰做好準備?

你認為人工智慧未來應如何融入民主？我們可以採取哪些行動來實現?



威權主義



威權主義：

一種政治體制，由單一權力中心或少數人掌握大部分權力，對大眾幾乎沒有任何責任。在這類體制中，政治多元被壓縮，人民的自由與權利受到限制，政治反對聲音常受到打壓。

可能相關的主題

- 民粹主義
- 民族主義
- 制衡機制
- 人權
- 言論自由

引導式問題

開場熱身

當你聽到「威權主義」這個詞時，第一個想到的是什麼？

威權主義與民主制度有何不同？

更深一層的探討

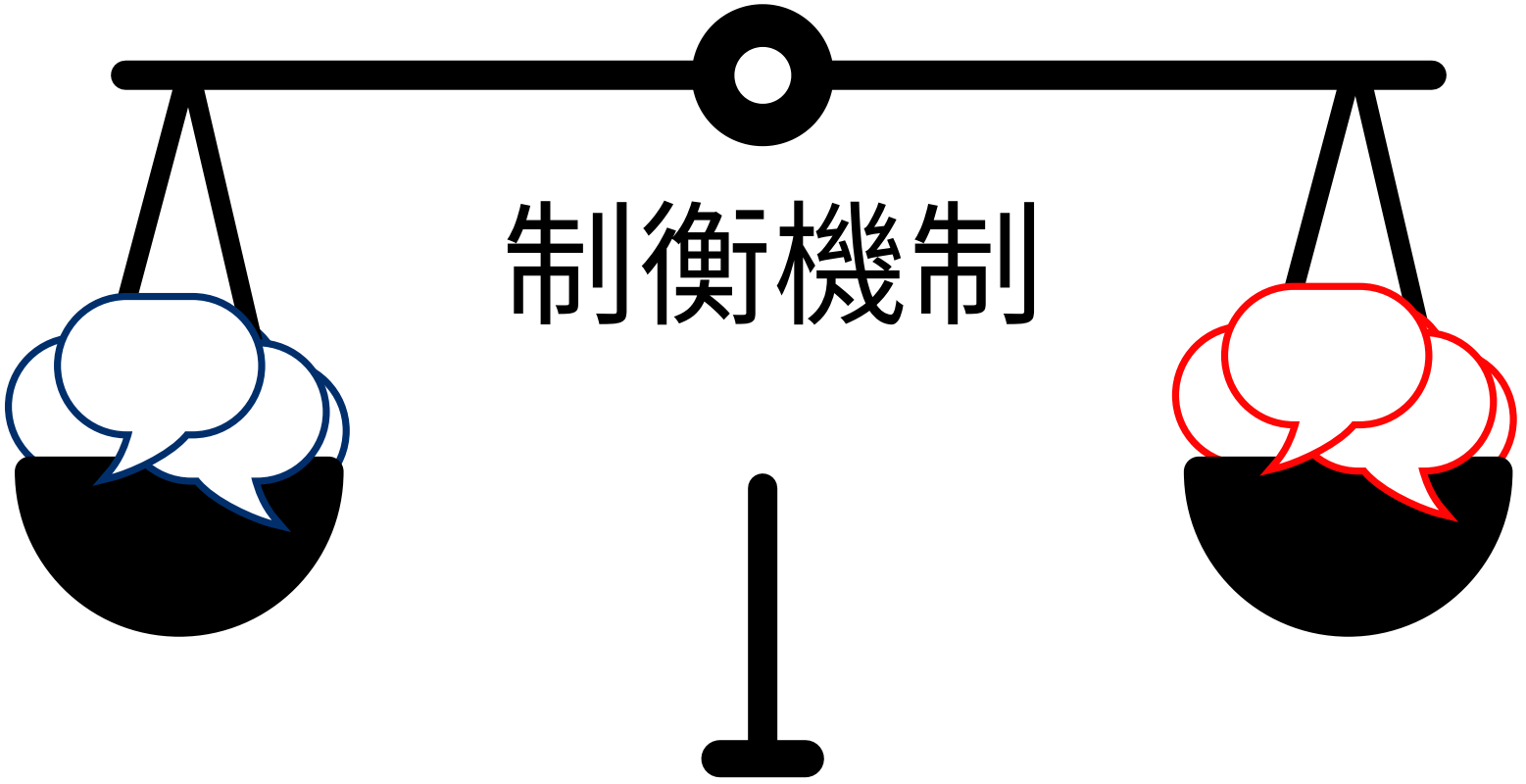
威權政府如何維持對人民的控制？他們又透過哪些方式壓制反對聲音？

在威權體制與民主制度下生活，最大的不同是什麼？

我們需要擔心國內或歐洲出現的威權主義嗎？

結語省思

你可以採取哪些具體行動，來提高大眾對威權主義危險的認識，並守護民主價值？


制衡機制

制衡機制：

在民主制度中，不同的政府部門彼此擁有制衡的權力，避免任何一個部門權力過大。

可能相關的主題

- 威權主義
- 民主
- 問責
- 信任

引導式問題

開場熱身

當你聽到「制衡機制」這個詞時，你會想到什麼？

權力制衡機制會涉及哪些不同的政府部門？

為什麼在民主制度中制衡機制這麼重要？

更深一層的探討

我國的制衡機制是怎麼運作的？

我國的制衡制度正面臨哪些挑戰？

結語省思

公民與民間社會可以如何協助維持並強化政府的制衡機制？

在推動這件事時，你覺得哪些支持或鼓舞最重要？

公民參與／不參與



公民參與／不參與：

指個人在社區與社會中的積極參與，包括投票、志願服務與社區組織等行動；或指缺乏參與、對公共事務漠不關心、退出公民責任。

可能相關的主題

- 積極公民參與
- 公民責任
- 民間會社

引導式問題

開場熱身

「公民參與」對你來說是什麼意思？那「不參與」呢？

你認為為什麼有些人會選擇不參與公共事務？

更深一層的探討

你會如何形容自己——積極參與公共事務，還是較為冷漠？為什麼會做出這樣的選擇？在過去幾年中，你的看法是否有所改變？如果有，是如何改變的？

科技與社群媒體如何促進或阻礙公民參與？

結語省思

如何鼓勵人們更積極參與公共事務？

那麼，我們又該如何處理公民冷漠與缺乏參與的問題？


公民責任

公民責任：

一種對自己生活的社會或地方所感到的責任感與義務感（例如：投票、繳稅、參與志工服務等）

可能相關的主題

- 投票
- 選舉
- 和平
- 志願服務
- 社會連帶

引導式問題

開場熱身

「公民責任」這個詞對你來說是什麼意思？

在過去幾年中，你個人履行過哪些公民責任？

更深一層的探討

哪些人生經驗影響了你對公民責任的理解？

哪些價值、情感或情境影響了你對身為公民的責任感？

結語省思

在你的社區或國家中，哪些因素讓履行公民責任變得困難？你會採取哪些行動來克服這些困難？

可以採取哪些行動來鼓勵他人履行公民責任？

民間會社



民間會社：

包含非營利組織、非政府組織（*NGO*）、社區團體、宗教相關團體、工會，以及為人民權益發聲的倡議團體在內的公共團體集合。

可能相關的主題

- 積極公民參與
- 公民參與
- 志願服務

引導式問題

開場熱身

聽到「民間會社」這個詞時，你會想到什麼？

你能說出一些在我們城鎮或國家中屬於民間會社的組織或團體嗎？

民間會社對一個正常運作的民主有什麼重要性？

更深一層的探討

你有參與任何民間會社組織或相關活動嗎？請說說你的經驗。

在我們的社區或國家，民間會社組織面臨了哪些挑戰？

在我們的國家，支持民主與不一定支持民主的民間會社組織之間，是否有任何緊張關係？

結語省思

個人可以如何支持並強化民間會社？

我們如何啟發原本不關心公共事務的人，投入符合他們興趣與需求的民間會社組織？

氣候變遷

氣候變遷：

氣候變遷是指長時間內天氣模式的改變，影響當地與全球的氣候。其影響包括嚴重乾旱、缺水、森林大火、海平面上升、淹水、極地冰層融化、強烈風暴以及生物多樣性下降。

可能相關的主題

- 經濟不平等
- 環境保護
- 人口遷移
- 安全
- 積極公民參與
- 激進化與極端主義

引導式問題

開場熱身

對你而言，「氣候變遷」是什麼？它和天氣有什麼不同？

氣候變遷的主要成因是什麼？

你最近在新聞、媒體或社群平台上注意到哪些氣候變遷的影響？

更深一層的探討

在你的生活環境裡，你有感受到氣候發生變化嗎？

（意識到）氣候變遷讓你有什麼感受？

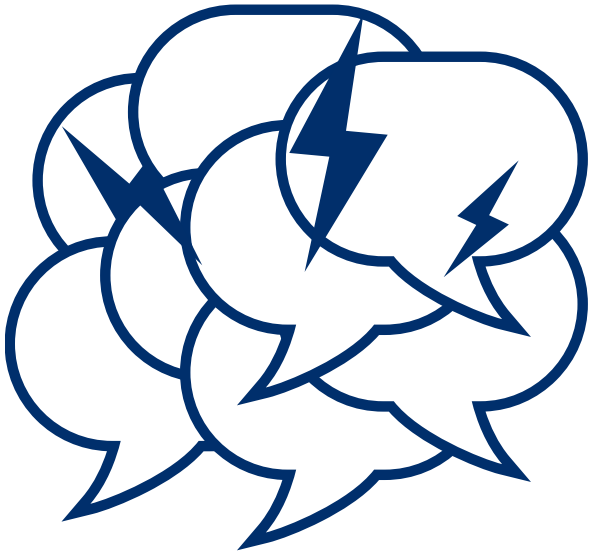
你的家人或朋友對氣候變遷有什麼看法？

結語省思

是什麼力量促使你開始關心並面對氣候變遷？

政府和企業能用哪些方式來對抗氣候變遷？

個人可以採取哪些行動來減少對環境的負面影響？



衝突



衝突：

指的是個人、群體或觀念之間的分歧或碰撞。這種情況可能發生在私人、社會或政治情境中，是人際互動中自然的一部分。衝突不同於暴力：衝突是意見或利益的差異，而暴力則是一種極端反應，意圖造成傷害或支配他人。當衝突被妥善處理時，它可以帶來正向與健康的結果，促進成長、理解和解決方案；相對地，暴力本質上具有破壞性。

可能相關的主題

- 戰爭
- 和平
- 調解
- 對話

引導式問題

開場熱身

「衝突」這個詞對你來說代表什麼？

你認為衝突是人際關係中自然存在的一部分嗎？

你能想到一個衝突帶來正面改變的例子嗎？

更深一層的探討

衝突與暴力之間有什麼不同？衝突又是如何升高成暴力的？

面對生活裡的衝突情況（像是工作、家庭或社區），你通常怎麼應對？

能否分享一段因衝突而促成更深理解或更好關係的故事？

結語省思

我們可以運用哪些策略，把衝突從一個破壞性的過程轉變成建設性的？

你認為衝突在民主社會中扮演什麼角色？它又是如何強化民主的？


貪腐

貪腐：

濫用職權或地位為自己或他人牟取不正當利益的行為，形式包括賄賂、挪用公款、任用親信及詐欺等。

可能相關的主題

- 問責
- 法治
- 正義／不義
- 制衡機制
- 信任

引導式問題

開場熱身

你對「貪腐」這個詞有什麼理解？

你能分享在新聞中聽過哪些貪腐案例嗎？

你認為貪腐對社會和／或民主有什麼危害？

更深一層的探討

你或你認識的人曾遇過貪腐事件嗎？這對你造成了什麼影響？

貪腐如何影響一個人的機會、經濟發展、公共信任，以及我國的法治？

結語省思

在政府與社會各層級，哪些措施能有效預防並打擊貪污？

在你的社區或工作場所中，你可以採取哪些具體的行動來推動透明與誠信？



民主



民主：

一種政體，權力由人民掌握，人民可直接參與治理，或透過自由選出的代表行使權力，並強調保障基本人權與自由。

可能相關的主題

- 民間會社
- 威權主義
- 意見對立加劇
- 地緣政治
- 對話

引導式問題

開場熱身

對你而言，民主是什麼？

你會如何評價我國當前的民主狀況？

更深一層的探討

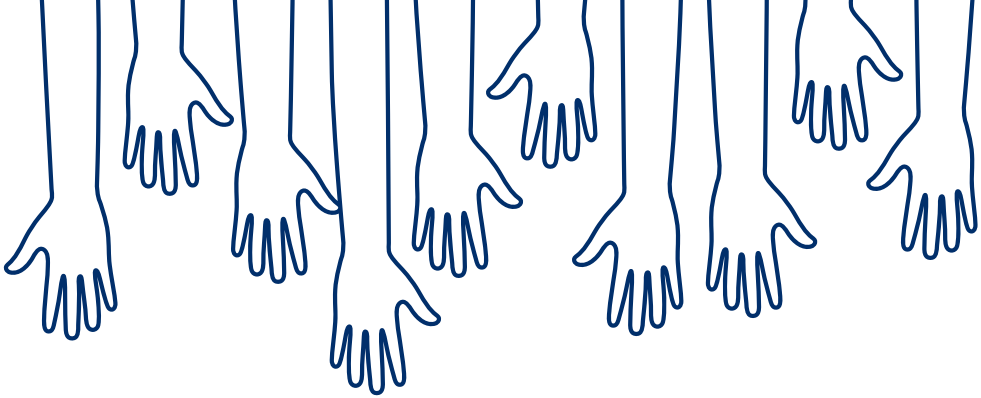
現代民主制度遇到的主要困境是什麼？我們可以如何因應？

哪些因素讓你對民主產生信任或不信任？

結語省思

我們可以採取哪些行動，更積極地推廣民主價值並保護民主？

民主制度應如何演變，才能因應二十一世紀的各種挑戰？



人口結構變化



人口結構變化：

隨著時間推移，人口組成的變化，包括年齡結構、出生率與死亡率、移動模式、地理分布，以及文化多樣性的改變。

可能相關的主題

- 人性尊嚴
- 公平
- 韌性
- 社會分隔與不平等

引導式問題

開場熱身

你對「人口結構變化」這個詞有什麼理解？

你能想到近年我們社區或國家出現過哪些人口結構變化嗎？

更深一層的探討

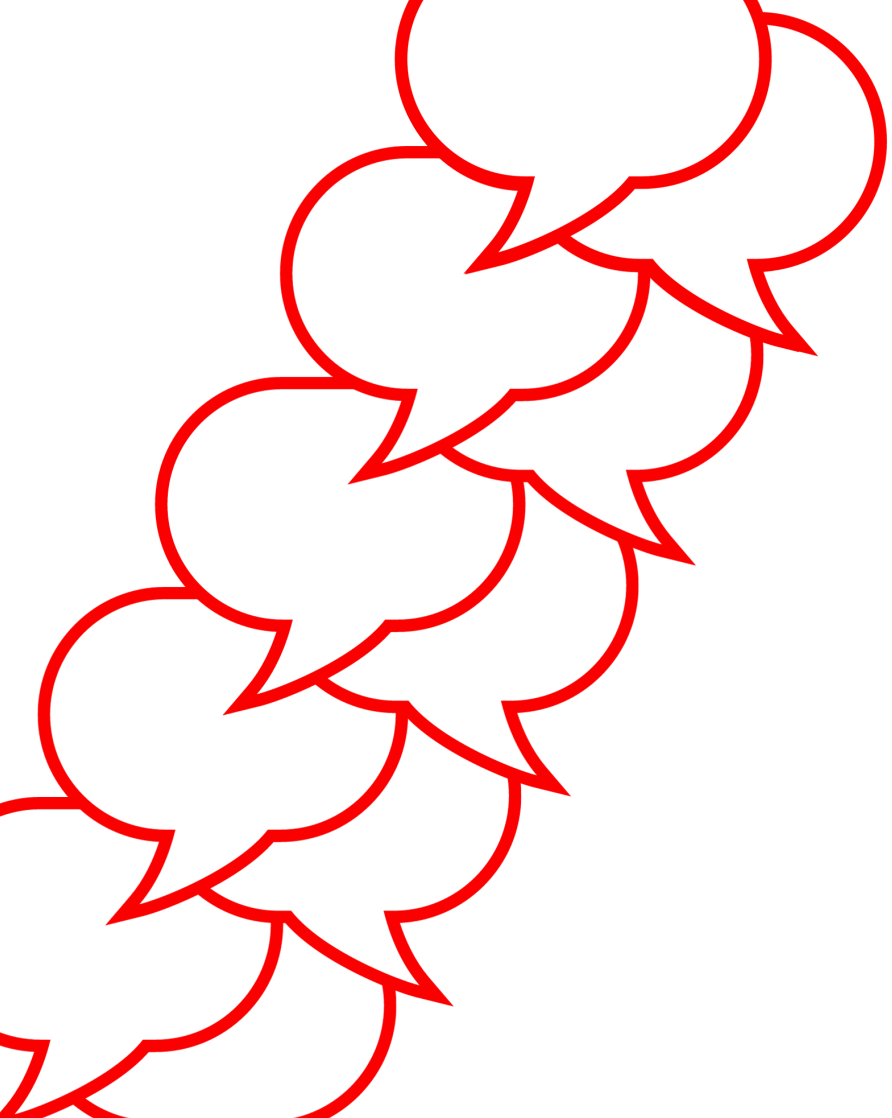
為什麼研究並理解人口結構變化很重要？這些變化可能對我們的社會帶來哪些影響？

面對人口結構變化，如高齡化，我們的國家或歐洲目前受到哪些影響？未來又可能出現什麼情況？

結語省思

面對人口結構變化，政府與社區要如何因應才能達到共融且永續的發展？

面對人口結構的改變，個人與機構在做規劃或決策時該如何調整或回應？



對話

對話：

對話是一種建設性的交流，每個人的聲音都有同等的重要性。成功的對話能讓參與者更深入地理解正在討論的主題，並對自己、他人與整個社會引發新的思考。

可能相關的主題

- 積極公民參與
- 共融
- 孤獨感
- 和平
- 意見對立加劇
- 公平
- 民主

引導式問題

開場熱身

什麼樣的對話才算是好的對話?

參與對話需要具備哪些技巧?

更深一層的探討

你對我們國家目前的對話文化有什麼看法?

你喜歡參與什麼類型的對話？哪些對話對你來說比較困難?

結語省思

我們的國家該討論哪個議題？為什麼?

我們每個人能用什麼方式，來促進社區中更正向、更有建設性的對話?

不實資訊



不實資訊：

不實資訊指的是為了欺騙大眾、影響他們的行動與看法而刻意散布的錯誤資訊。

可能相關的主題

- 言論自由
- 和平
- 透明治理
- 意見對立加劇
- 民粹主義
- 媒體

引導式問題

開場熱身

你知道或看過哪些關於不實資訊的例子？

在你看來，不實資訊可能對社區、你的國家或世界造成哪些影響？

更深一層的探討

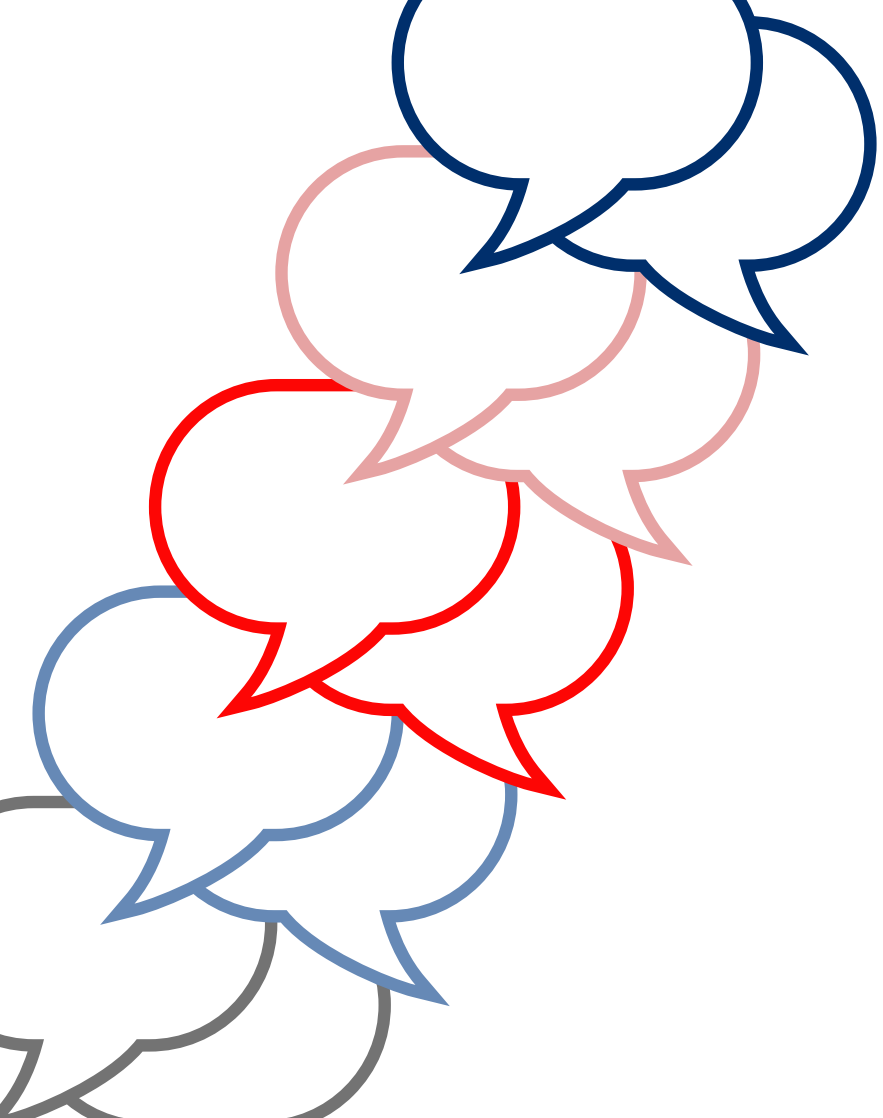
以你的自身經驗來看，要分辨不實資訊和正確資訊是否總是那麼容易？

你個人是否擔心不實資訊的擴散？為什麼這個議題會讓你感到憂心？

結語省思

在你的社區、國家或世界上，你希望看到有哪些做法被用來對抗不實資訊？

身為公民，我們能做些什麼來對抗不實資訊？



多元性

多元性：

多元性指的是人們在身分、社會背景、性別、年齡等方面的各種差異。實際上，多元性通常表示納入或參與來自不同背景的人。

可能相關的主題

- 公平
- 共融
- 和平
- 人口結構變化
- 人權與少數群體權利

引導式問題

開場熱身

在你當地或全國的決策機構，或在民間會社中，是否有呈現多元族群的代表？

一群背景多元的人在共同做決策時，可能會面臨哪些優點或困難？

更深一層的探討

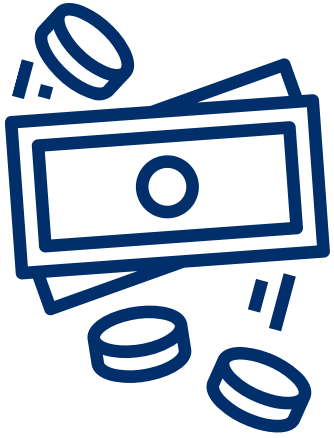
你是否曾經去過某個地方、參與某個社群或流程，而那裡有來自不同背景的人一起參與？

你從那次經驗中學到了什麼？

結語省思

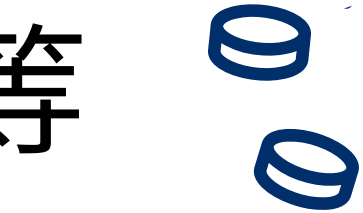
你的社區或國家可以透過哪些方式來支持在決策過程中的多元參與？

我們每個人要怎麼以自己的方式，支持不同族群之間的多元與信任？



經濟不平等







經濟不平等：

財富資源分配不平均，以及不同個人或群體能取得的機會差異。

可能相關的主題

- 教育
- 人權
- 人口遷移
- 民粹主義
- 激進化與極端主義

引導式問題

開場熱身

有哪些經濟不平等的情況是你常見到的?

高度經濟不平等在我們國家或歐洲會造成哪些社會影響?

更深一層的探討

經濟不平等在我們的社區裡是以哪些方式表現出來?

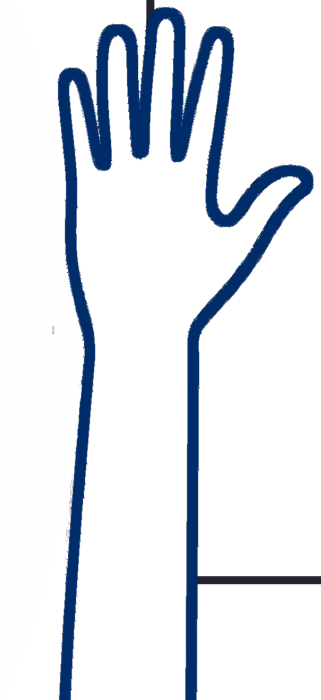
你的個人經驗如何影響你對經濟不平等的看法?

結語省思

每個人能採取哪些行動來改善經濟不平等?

社會與決策者可以透過哪些做法來縮小經濟不平等?

教育





教育：

促進學習的過程，或是獲得知識、技能、價值觀、信念與習慣的方式。教育可以是正式的、非正式的，或是不拘形式的。

可能相關的主題

- 人性尊嚴
- 性別平等
- 人權
- 氣候變遷
- 不實資訊
- 青年
- 對話

引導式問題

開場熱身

聽到「教育」這個詞時，你最先想到的是什麼?

教育的主要目的為何?

更深一層的探討

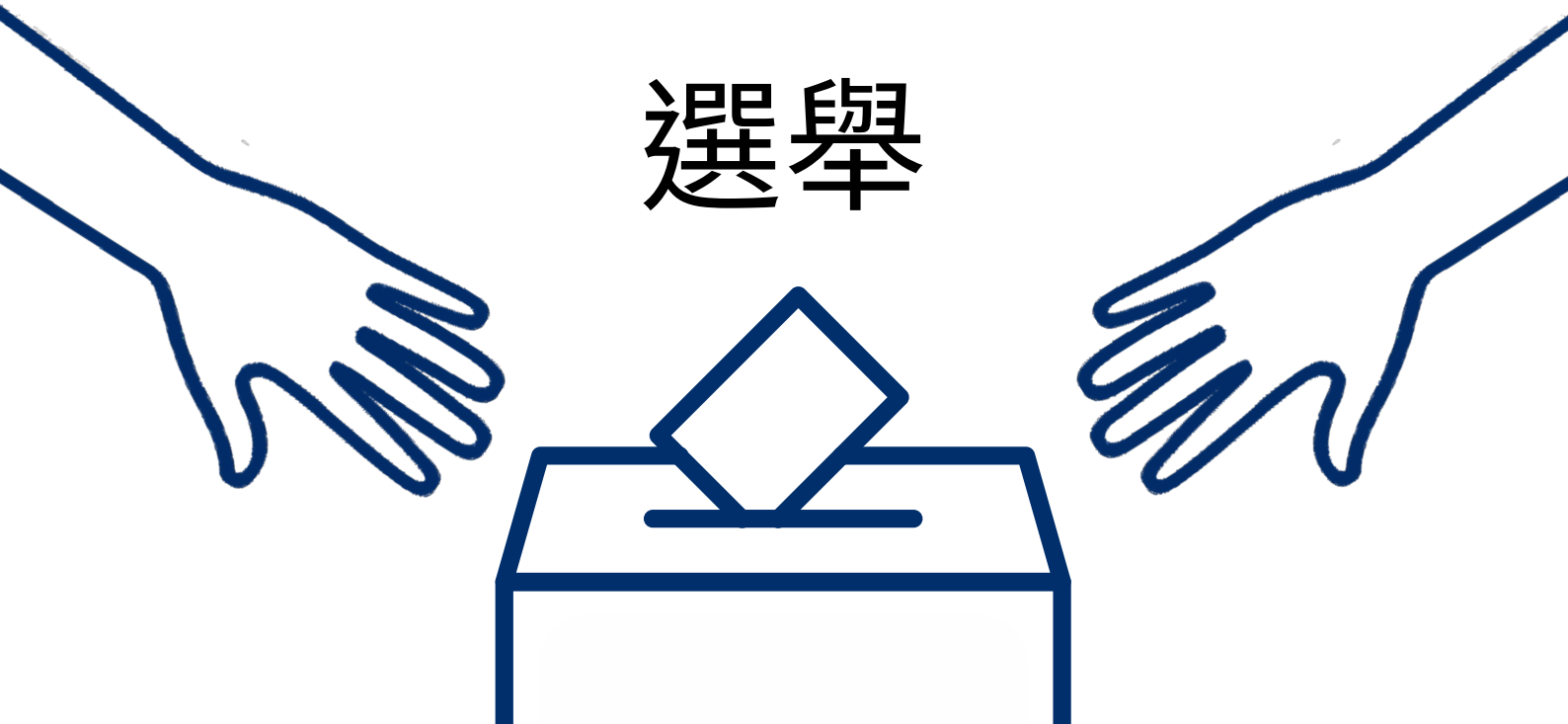
你的教育如何影響了今天的你?

你認為我國的教育制度需要做哪些調整?

結語省思

教育體系要如何培養學生成為積極且負責任的公民?

選舉



選舉：

在民主制度中，這是一項最基本的機制，讓公民能夠在地方、區域和國家層級選出自己的代表，並就各種議題表達自己的意見。

可能相關的主題

- 投票
- 公民責任
- 選擇的自由
- 威權主義
- 政黨
- 媒體
- 民粹主義
- 意見對立加劇

引導式問題

開場熱身

在過去四年間，我們的國家辦過哪些選舉？

這些選舉和過去相比有什麼不同嗎？如果有，是怎麼樣不同？如果沒有，原因是什麼？

更深一層的探討

在過去這幾年中，你對我國選舉的經驗是什麼？那對即將到來的選舉又有什麼想法？

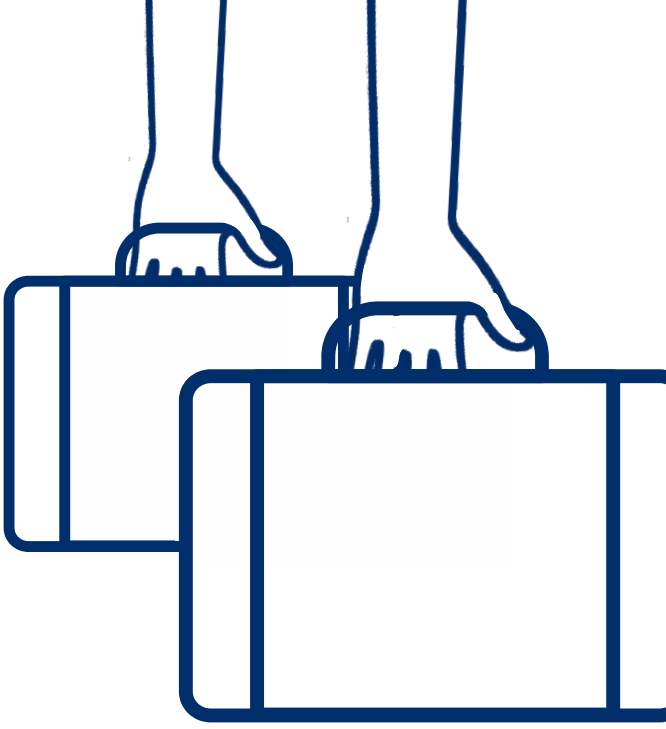
選舉結果對你、你的家人或你的社區造成了哪些影響？

結語省思

我國的選舉制度在近期應朝哪些方向改變或演進？

我們可以做些什麼來提高未來選舉的投票率？

移居國外



移居國外：

離開自己的國家，並打算永久定居在另一個國家。

可能相關的主題

- 氣候變遷
- 經濟不平等
- 地緣政治
- 少數群體權利
- 安全
- 意見對立加劇

引導式問題

開場熱身

聽到「移居國外」時，你會立刻聯想到什麼？

人們離開家鄉移居國外的主要原因有哪些？

政治與社會因素在移居國外過程中扮演什麼角色？

更深一層的探討

你能分享一段你自己或身邊的人曾經有過的移居國外經驗或故事嗎？

你對移居國外的看法隨著時間是否產生了轉變？

結語省思

個人和社區可以採取哪些行動來支持移居國外？

政府可以採取哪些行動或政策來減少人口外移？又能如何扭轉情勢，讓人們願意回流？

環境保護



環境保護：

保護自然環境不受人類活動傷害的行動與做法。

可能相關的主題

- 氣候變遷
- 人權
- 正義／不義
- 人口遷移
- 安全

引導式問題

開場熱身

對你而言，「環境保護」是什麼？

健康且永續的環境包含哪些重要元素？

更深一層的探討

人類的活動如何造成環境惡化？

在你的日常生活或社區裡，你曾經做過哪些與環境保護有關的事情？

為什麼氣候變遷和環境保護行動會成為充滿爭議或分歧的議題？

結語省思

你能透過哪些日常行動為環境多盡一分心力？

你可以如何影響他人變得更有環保意識？



公平



公平：

理解到我們並非都擁有相同的機會或背景，所謂的公平，是指考量每個人不同的需求，讓大家在地位、權利和機會上都能達到相同的狀態。

可能相關的主題

- 教育
- 選擇的自由
- 人性尊嚴
- 共融
- 女性權利

引導式問題

開場熱身

你覺得在社會、經濟、政治等不同情況下，公平代表什麼？

為何社會需要注重公平？

更深一層的探討

對你來說，一個公平的社會應該是什麼樣子？我們又能如何一起實現？

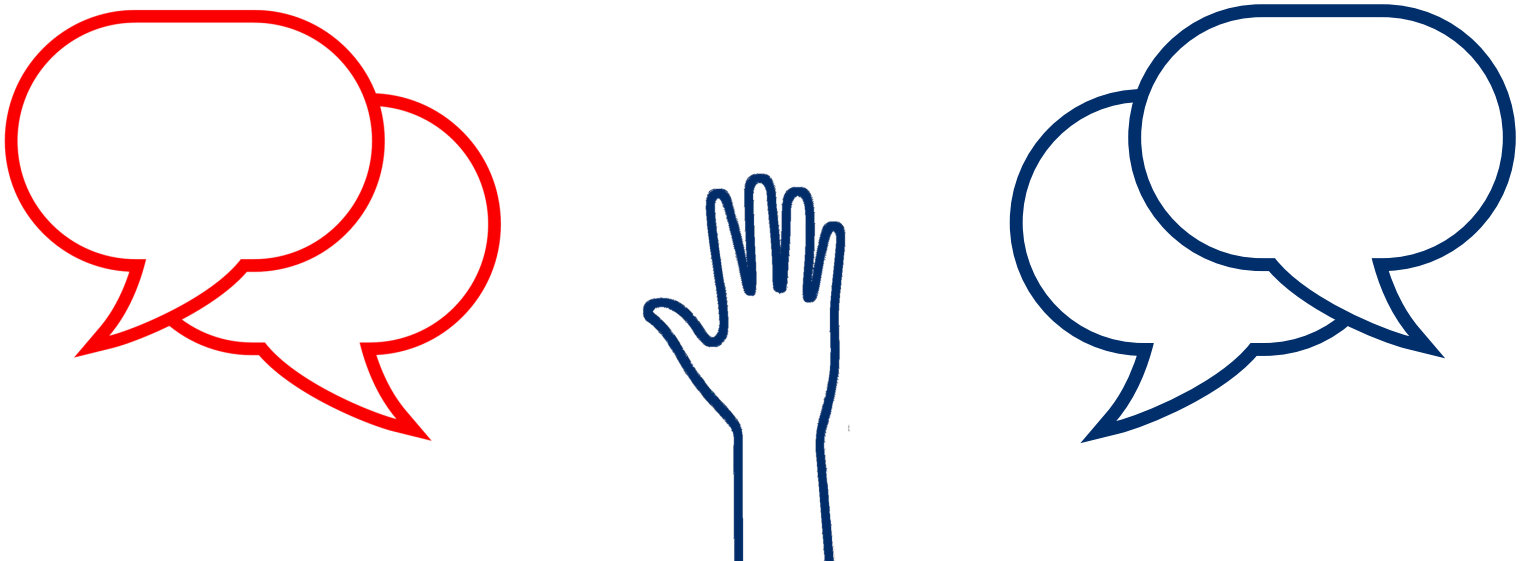
你的生命經驗在什麼方面塑造了你對公平的看法？

結語省思

個人可以採取哪些行動來促進公平？

在你看來，哪些新興趨勢可能影響未來推動公平的努力？

選擇的自由



選擇的自由：

個人在至少兩種可選擇中，自主且不受外力干涉地做出行動決定的權利與機會。

可能相關的主題

- 多元性
- 言論自由
- 性別平等
- 威權主義
- 氣候變遷
- 選舉

引導式問題

開場熱身

對你來說，「選擇的自由」是什麼？

為什麼在社會或民主中，擁有選擇的自由會這麼重要或具有挑戰？

更深一層的探討

對你而言，為何擁有選擇的自由很重要，或有時會變得困難？可以談談你自己的體驗嗎？

為什麼有時候很難按照自己的價值觀或需求行動？可以怎麼做讓這件事變得更容易？

結語省思

要如何在我們的國家支持並提升人們的選擇自由？

你希望決策者、媒體和積極的公民在這個議題上採取哪些行動？

言論自由



言論自由：

個人或群體在沒有法律懲罰或審查下，自由表達意見與想法的權利。

可能相關的主題

- 不實資訊
- 對話
- 女性權利
- 意見對立加劇
- 人權
- 媒體

引導式問題

開場熱身

對你來說，「言論自由」代表什麼?

言論自由在社會裡的重要性與挑戰是什麼?

沒有自由發聲的社會會變成什麼樣子?

更深一層的探討

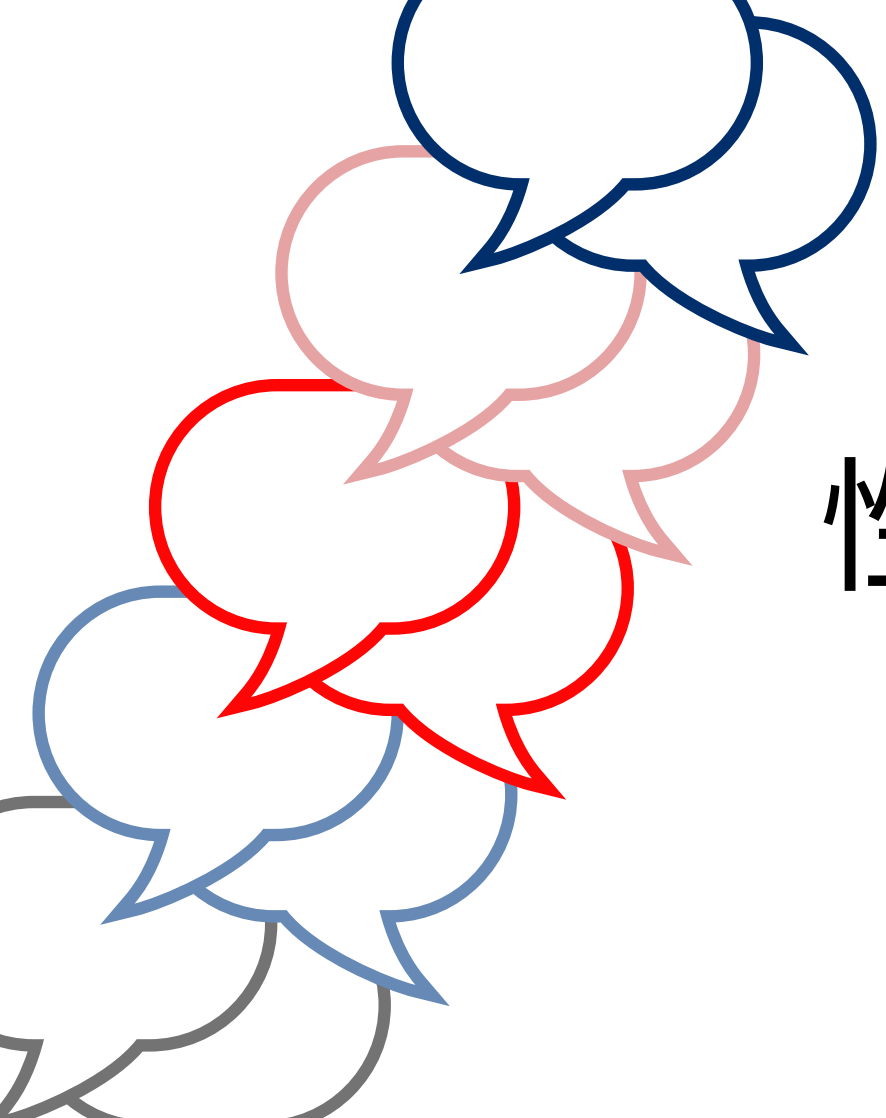
有哪些因素可能阻礙你暢所欲言?

在支持言論自由的同時，我們該怎麼面對社會上的仇恨言論與不實資訊?

結語省思

你認為我們的社會需要採取哪些行動，才能真正支持言論自由?

你能如何支持自己和他人更坦率地說出想法?



性別平等

性別平等：

一種所有性別都能享有平等權利、資源與機會的狀態。

可能相關的主題

- 多元性
- 選擇的自由
- 言論自由
- 女性權利
- 領導力
- 人權
- 公平

引導式問題

開場熱身

談到性別平等，你最先想到的是什麼？

在你的國家或地區，推動性別平等的力量來自哪裡？

更深一層的探討

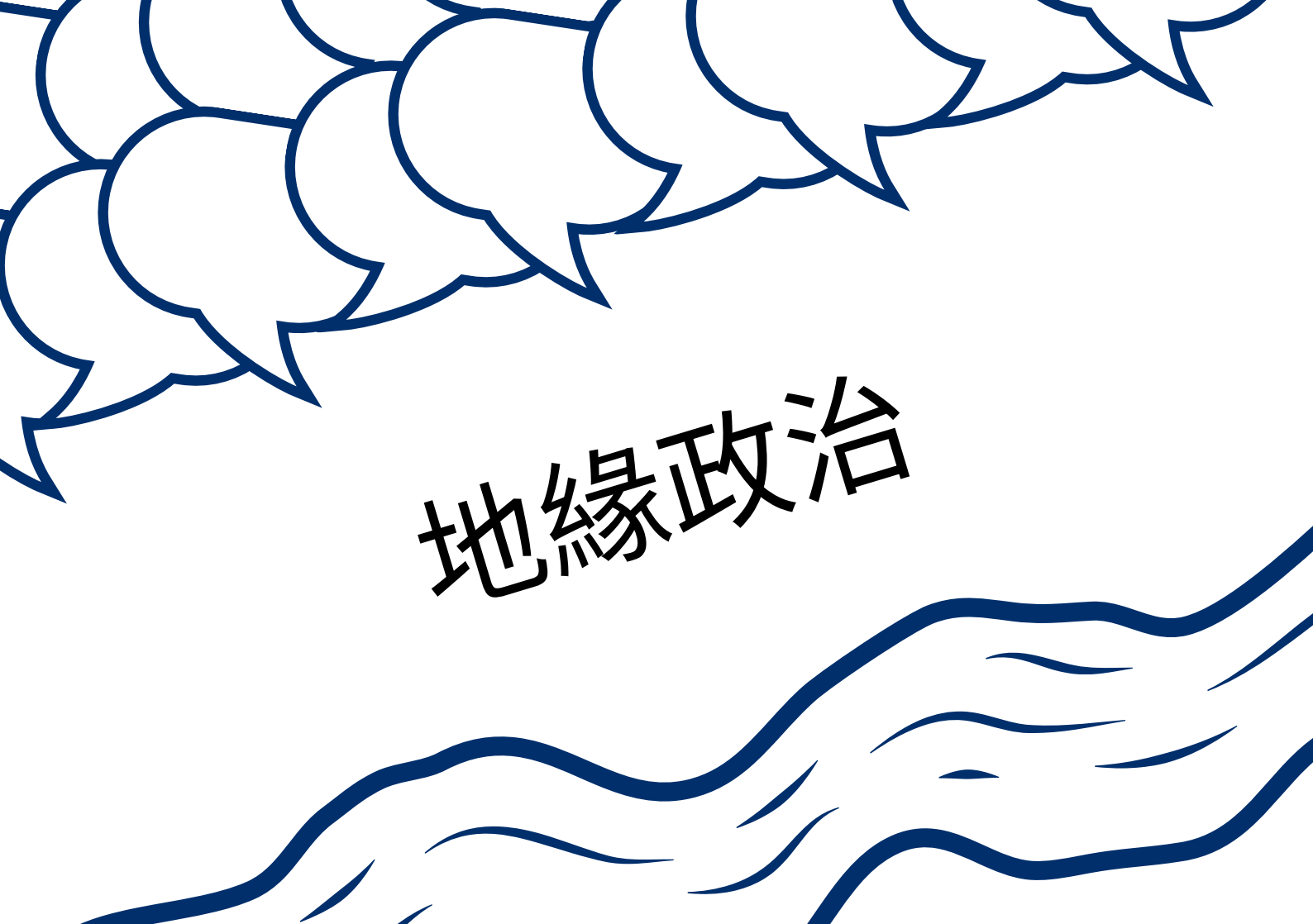
在你的社區、工作領域或我們的國家中，是否存在與性別平等相關的挑戰？

你能分享一個你在日常生活中，關於性別平等的親身經驗嗎？

結語省思

你希望在你的社區或社會中看到哪些行動來支持性別平等？

我們每個人能做些什麼來支持性別平等？


地緣政治

地緣政治：

地理因素，如位置、資源與地形，對國家政治與國際關係所產生的影響。

可能相關的主題

- 意見對立加劇
- 人口遷移
- 和平
- 不實資訊
- 氣候變遷

引導式問題

開場熱身

當你聽到「地緣政治」這個詞時，第一個想到的是什麼？

你能指出目前有哪些影響全球政治的地緣政治議題或衝突嗎？

更深一層的探討

目前有哪些地緣政治事件或因素正在左右我們的國家與全球局勢？

你對未來的地緣政治事件有什麼讓你感到不安或需要留意的地方？

結語省思

回顧我們的地緣政治討論，你覺得最值得帶走的重點是什麼？

在各種地緣政治挑戰與發展下，我們在地方層面能做些什麼、又能如何改進？


人性尊嚴

人性尊嚴：

意指每個人僅因為是人，就擁有與生俱來的價值與尊嚴。

可能相關的主題

- 公平
- 少數群體權利
- 人權
- 移民
- 經濟不平等

引導式問題

開場熱身

當你聽到「人的尊嚴」這個詞時，你會想到什麼？

我們的社會是用什麼方式來維護這個價值？

更深一層的探討

這個價值對你重要嗎？為什麼？

哪些經驗，例如記憶、事件或遭遇，影響了你對人性尊嚴的看法與想法？

結語省思

你擔心未來在你的社區或社會中，人性尊嚴可能受到影響嗎？如果有，你希望看到哪些行動被採取？

我們能在社區中做些什麼來支持人性尊嚴？

人權



人權：

每個人因為身而為人就享有的基本權利與自由。這些權利包含民事、政治、經濟、社會與文化等面向，例如生命權、言論自由、受教育權，以及在法律之前人人平等。

可能相關的主題

- 性別平等
- 人性尊嚴
- 選擇的自由
- 言論自由
- 威權主義
- 包容

引導式問題

開場熱身

你想到哪些人權？它們為什麼重要？

常見的人權侵害有哪些？

更深一層的探討

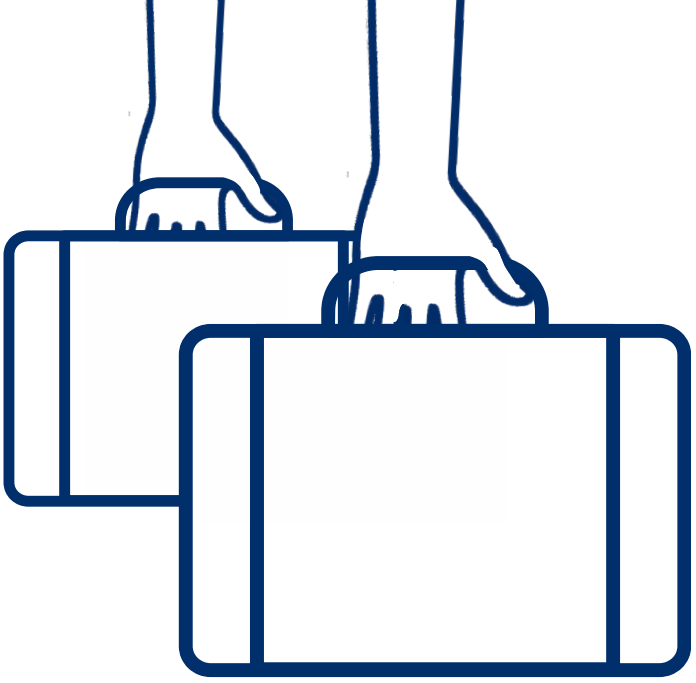
對你而言，哪些人權問題最重要？為什麼？

你會如何評價我國當今的人權狀況？

結語省思

在我們的社區裡，你能以哪些方式促進與保護人權？

在你看來，哪些正在出現的趨勢或問題，可能會改變未來的人權發展？



移民

移民：

指人們移居到另一個國家，在那裡長時間甚至永久生活的情況。

可能相關的主題

- 人口遷移
- 地緣政治
- 人口結構變化
- 共融

引導式問題

開場熱身

提到「移民」，你第一個想到的是什麼？

人們選擇移民到另一個國家的常見原因有哪些？

更深一層的探討

你能分享一段與移民相關的親身經驗或故事嗎？可以是你自己的，或是你認識的人。

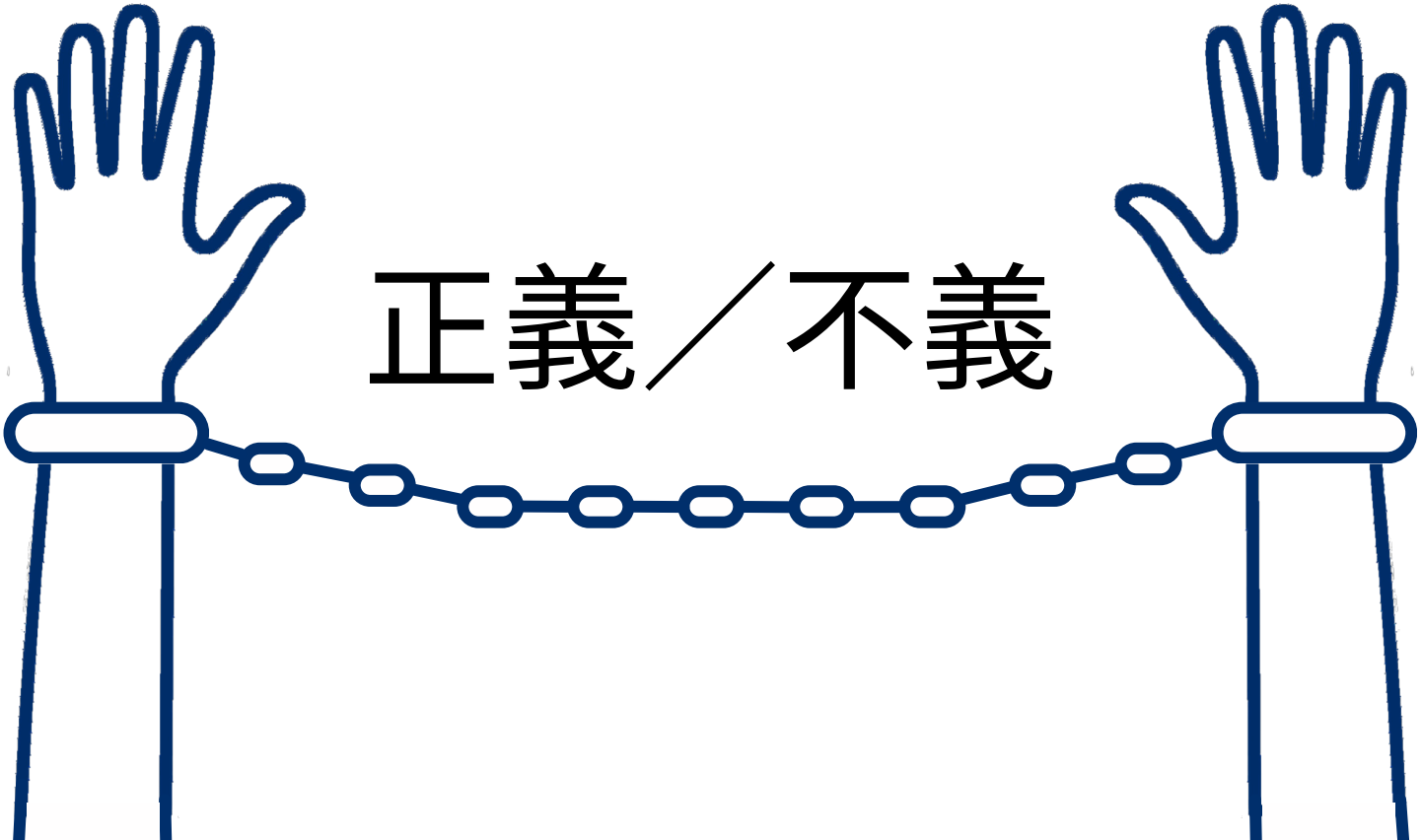
移民對你的城鎮或國家帶來了哪些影響？

你認為移民會以哪些方式為新的社區帶來貢獻？在這個過程中，他們可能會面臨哪些阻礙？

結語省思

在這次關於移民的討論裡，你有得到什麼新的看法或啟發嗎？

人們與社區能如何更友善、更包容地接納移民？


正義／不義

正義／不義：

指的是一種情況或行動，它是不／公平的、在道德上錯／對的，或是違反／維護了正義、人權與平等的原則。

可能相關的主題

- 貪腐
- 少數群體權利
- 人權
- 性別平等
- 從歷史中學習

引導式問題

開場熱身

當你聽到「不義」或「正義」這兩個詞時，你會聯想到什麼？

在你的生活周遭、國家或全球，有哪些你認為是不義的事情？

更深一層的探討

你或你認識的人，是否曾在我們的國家或社區中經歷過或目睹過不公不義的事情？這件事對你或他們造成了什麼影響？

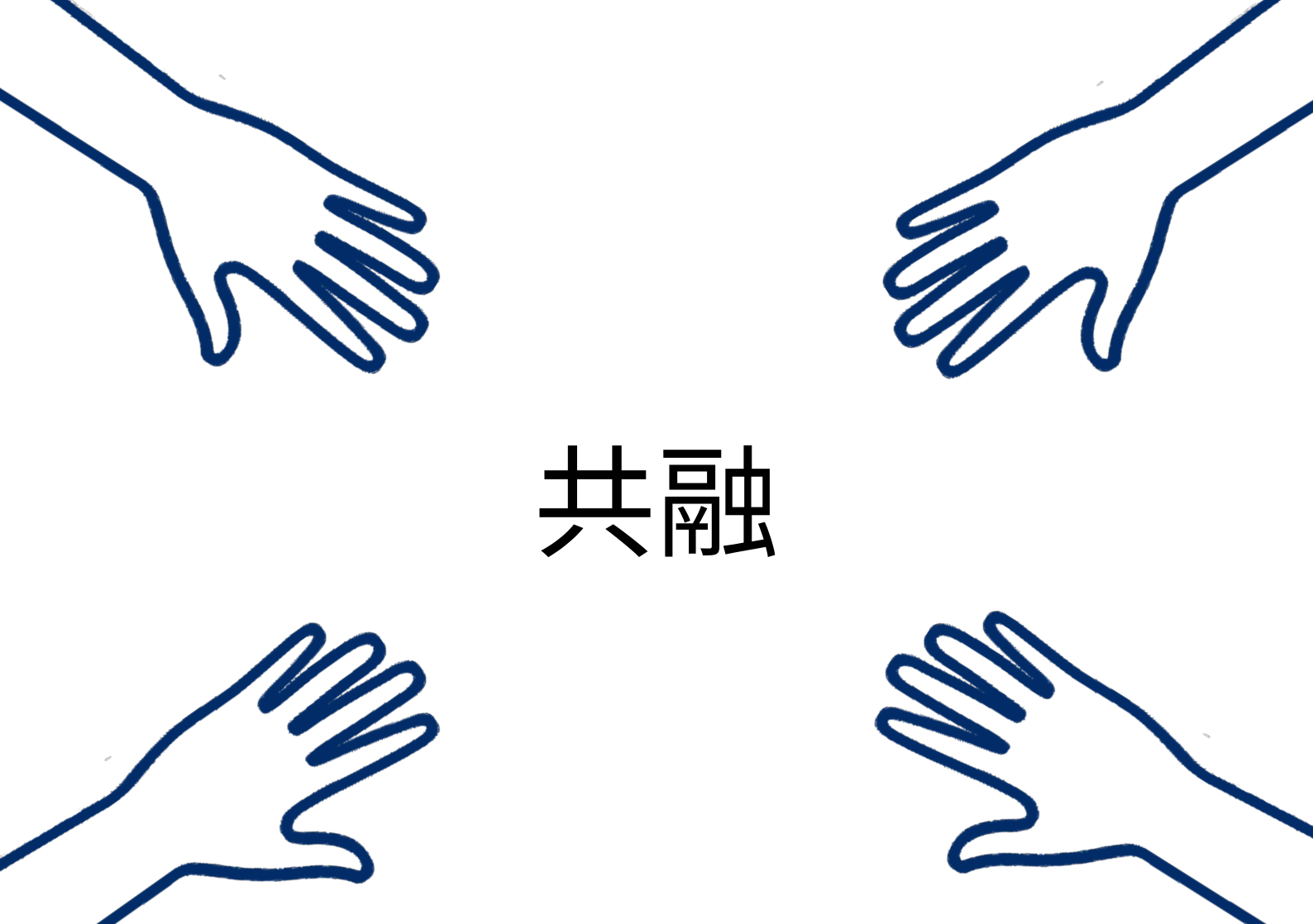
系統性的不義和零星的個別不公平事件有什麼不同？

有哪些造成不公不義的深層原因？我們又能如何處理這些問題，才能讓結果更公正？

結語省思

在我們的社會裡，要如何推動正義並對抗不義之事？

在這次關於正義／不義的討論裡，你有什麼新的體會或收穫？


共融

共融：

確保所有個人，無論其多元背景與能力，都能感受到被歡迎、被尊重、被重視，成為社群或組織一份子的原則與實踐。

可能相關的主題

- 多元性
- 公平
- 少數族群權利
- 女性權利
- 青年參與
- 對話

引導式問題

開場熱身

你如何理解「共融」這個詞？

什麼因素促進或阻礙了不同背景人士的共融？例如在你的社區或社會的決策過程中？

更深一層的探討

你願意分享在日常生活或社群中關於共融的個人經驗嗎？例如在學校、大學、職場或志工組織中？

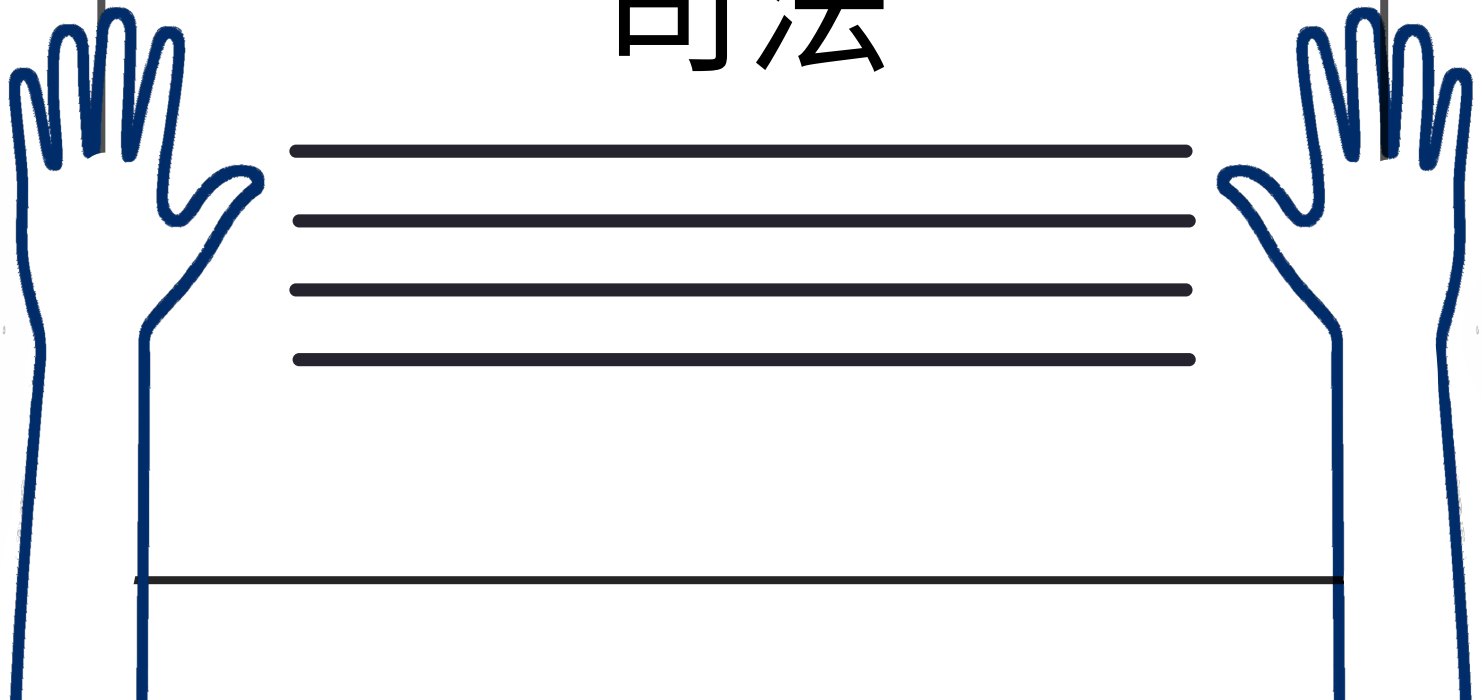
根據你的經驗，什麼讓支持共融變得容易，什麼讓它變得困難？

結語省思

你為什麼以及如何應該在社群中支持共融？

你希望看到決策者採取哪些行動步驟來支持我們社會中的共融？

司法



司法：

由法院負責解釋與適用法律、解決爭端，並以國家名義執行司法正義的制度。

可能相關的主題

- 正義／不義
- 少數族群權利
- 安全
- 透明度
- 信任

引導式問題

開場熱身

當你聽到「司法」這個詞時，你腦中浮現的第一個聯想是什麼？

司法在民主社會中扮演什麼角色？

更深一層的探討

什麼是司法獨立？為什麼它很重要？

我們國家的司法現況如何？

你對司法的看法是如何被個人經驗或媒體報導所影響的？

結語省思

我們國家的司法獨立面臨哪些潛在威脅？可以採取什麼措施？

身為公民，我們是否應該更了解司法制度及其在民主中的角色？你自己需要哪方面的知識？


領導力

領導力：

領導力指的是引導、激勵並影響個人或群體的能力。

可能相關的主題

- 積極公民參與
- 問責
- 公民參與／不參與
- 政黨
- 信任
- 媒體

引導式問題

開場熱身

你會如何區分「領導」與「管理」之間的差異？

你心中是否浮現某些歷史上的社會或政治領導人物？他們為什麼重要？

一位具有啟發性的領導者，可能對社會產生什麼樣的影響？

更深一層的探討

有哪些當代的領導者是你欣賞的？為什麼？

你是否曾在不同情境或組織中扮演過領導角色？在那些經驗中，哪些因素讓事情變得順利？哪些又讓你感到困難？

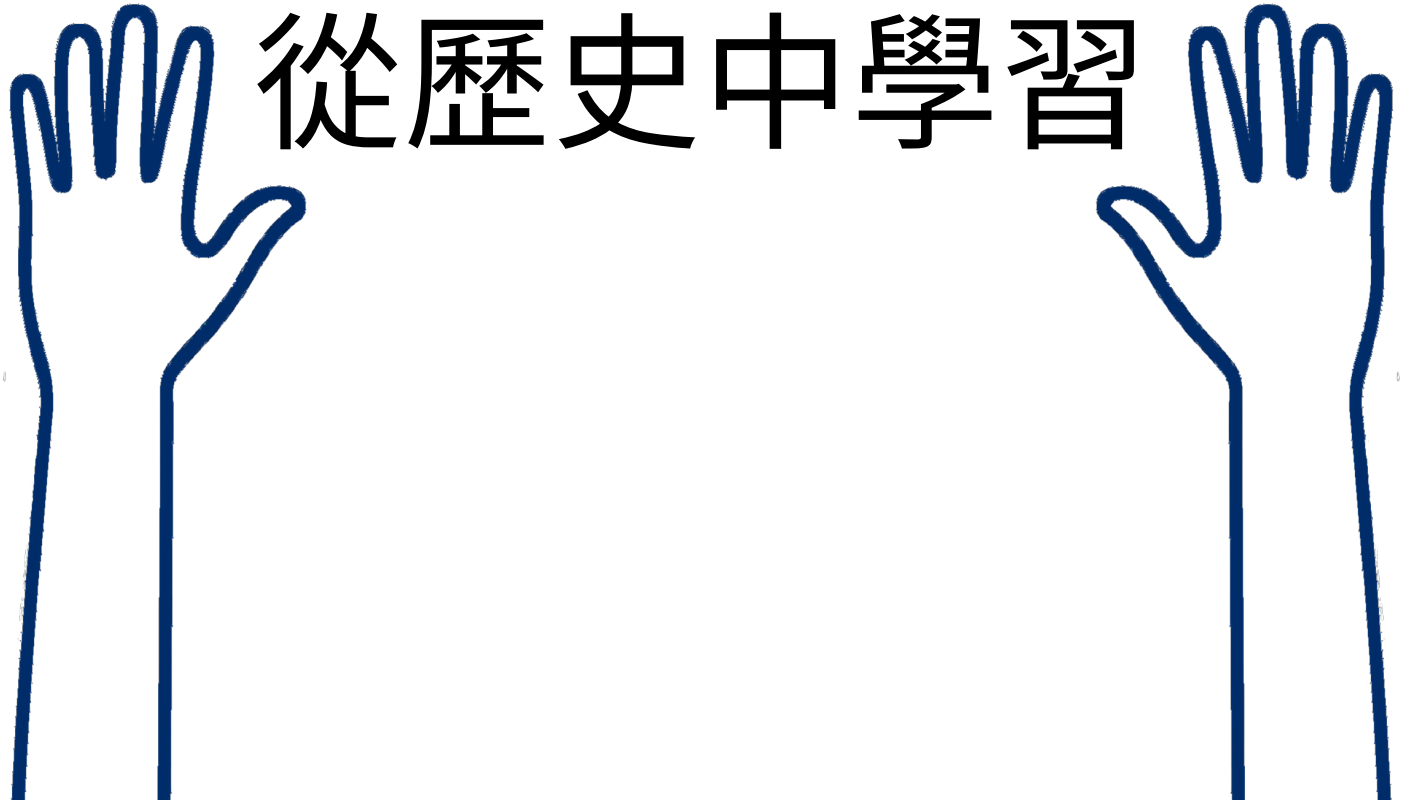
在你觀察中，目前社會與政治領導者呈現出哪些特質或趨勢？

結語省思

你對未來社會中的「領導力」有什麼樣的想像？我們可以透過哪些方式，一步一步朝這樣的方向前進？

教育可以如何幫助培養具備良好判斷與責任感的領導者？

從歷史中學習



從歷史中學習：

從歷史中學習，指的是以批判與反思的角度，理解過去的事件，包括其中的成就與困境，並思考它們如何持續影響當代社會。這個過程鼓勵個人與社群從歷史經驗中汲取觀點，以避免重複過去的問題，並思考更好的未來可能。.

可能相關的主題

- 正義／不義
- 教育
- 民族主義
- 少數群體權利

引導式問題

開場熱身

為什麼你認為個人與社群需要同時反思歷史中正面與困難的面向?

在你看來，政治人物、媒體、教育者與社群領袖，可以如何在公共討論中更具建設性地運用歷史經驗?

更深一層的探討

為什麼你認為個人與社群需要同時反思歷史中正面與困難的面向?

當人們面對歷史中較為困難或敏感的部分時，可能會遇到哪些挑戰或阻礙?

在面對這些挑戰時，有哪些可能的做法，能幫助我們更深入理解過去並從中獲得啟發?

結語省思

你認為政治人物、媒體、教育者或社群領袖，可以用哪些方式把歷史經驗帶入公共討論?

有哪些實際行動，能幫助我們在面對歷史時，不只是回顧過去，而是促進未來的成長與改變?

終身學習





終身學習：

個人在正規教育之外，終其一生持續追求知識與技能的過程。它涵蓋了一種好奇心與成長的態度，以及在個人和專業領域中持續學習的實踐。

可能相關的主題

- 人口結構變化
- 教育
- 公民參與／不參與
- 教育
- 人性尊嚴

引導式問題

開場熱身

「終身學習」對你來說意味著什麼？

你能想到一個成年後學習新事物而受益的例子嗎？

你知道有哪些地方或組織可以讓人們利用終身學習的機會嗎？

更深一層的探討

持續學習的態度如何影響一個人適應個人或職業生活變化的能力？

政府和機構在透過政策和可及的計畫來推動終身學習方面，應該扮演什麼角色？

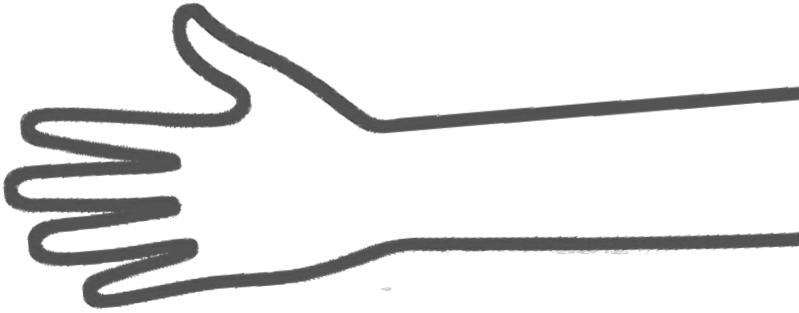
結語省思

你認為社會在確保每個人都能獲得終身學習機會方面面臨哪些挑戰？我們該如何克服？

個人可以採取哪些步驟來培養終身學習的習慣？



孤獨感



孤獨感：

一種主觀的情緒狀態，特徵為深刻的空虛感、孤立感，以及缺乏與他人有意義的連結。一個人即使身處群體中也可能感到孤獨，而獨處時也可能感到滿足。

可能相關的主題

- 公民責任
- 人性尊嚴
- 志願服務
- 經濟不平等
- 教育

引導式問題

開場熱身

你會如何描述「孤獨感」？

你認為孤獨感在我們的社會中被充分討論了嗎？還有哪些與其相關的現象，例如社會孤立？

更深一層的探討

現代社會的結構——例如社交聚會減少或社區參與降低——如何加劇了孤獨感？

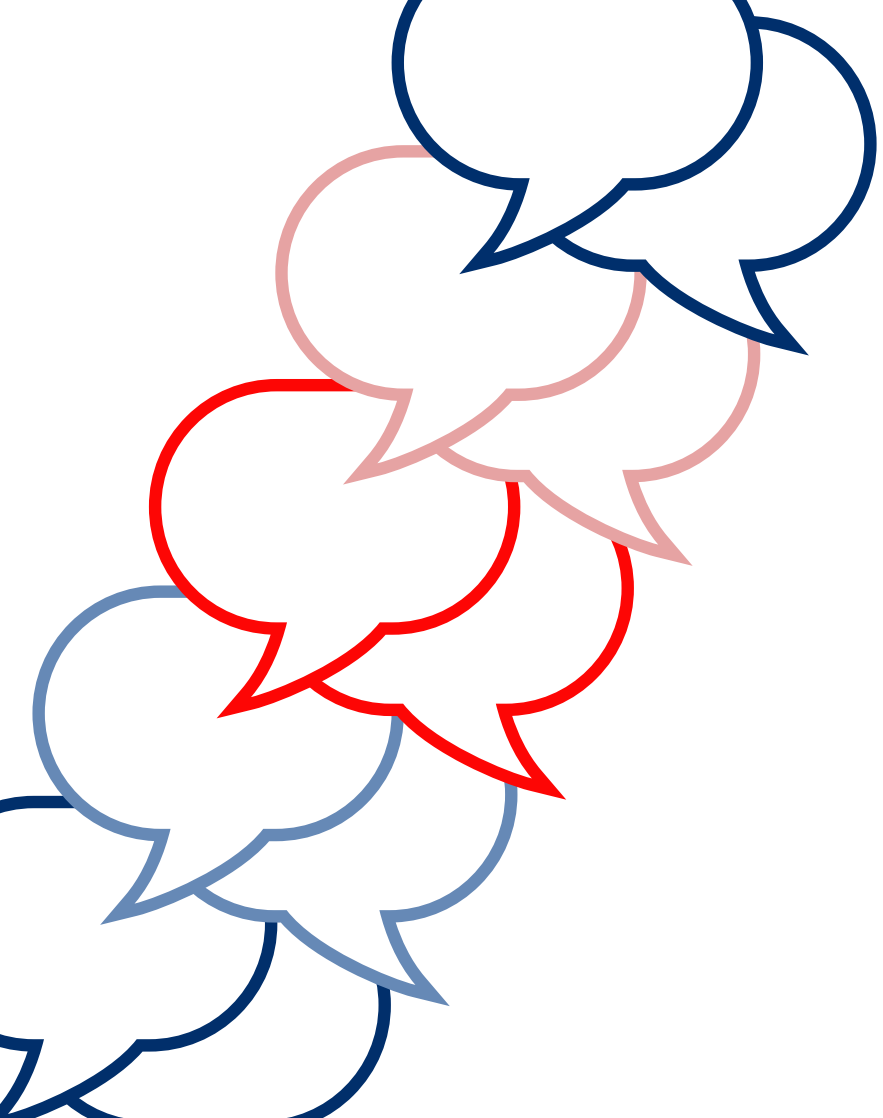
根據你的經驗，什麼樣的行動和社交互動可以預防孤獨感？

結語省思

哪些群體的人容易感到孤單、社會孤立，或覺得自己不屬於這個社會？

什麼樣的政策、社區計畫或倡議可以幫助重建社會連結，促進有意義的人際關係？

我們個人在日常生活中可以採取哪些行動來減少孤獨感，並加強社區中的社會連結？



媒體

媒體：

傳播資訊、娛樂及其他內容的各種傳播管道。

可能相關的主題

- 不實資訊
- 教育
- 意見對立加劇
- 民粹主義
- 隱私權

引導式問題

開場熱身

媒體在（我們的）社會中扮演什麼角色？

有哪些不同類型的媒體？它們各自發揮什麼功能？

更深一層的探討

媒體如何影響我們國家的公眾輿論和行為？

現今我們在（不同形式的）媒體上遇到了哪些挑戰或問題？

結語省思

個人如何培養健康的媒體使用習慣？需要什麼樣的支持？

針對先前提到的挑戰，你希望看到決策者、非政府組織或個人公民採取什麼樣的行動？



調解



調解：

由中立的第三方協助衝突雙方達成雙方都能接受的協議的過程。它涉及探索不同觀點、尋找共同點，同時促進開放的對話。

可能相關的主題

- 意見對立加劇
- 和平
- 衝突
- 公民參與／不參與

引導式問題

開場熱身

「調解」這個詞對你來說意味著什麼？

你能想到一個調解幫助解決分歧的情境嗎？

更深一層的探討

調解如何幫助探索一個議題的不同觀點？你能舉個例子嗎？

在你看來，什麼特質能讓調解人有效地處理複雜的政治或社會議題？

我們如何鼓勵在民主制度中運用調解來和平解決爭端？

結語省思

個人和社區在支持地方或國家層級的調解工作中，可以扮演什麼角色？

調解如何強化參與、公平和包容等民主價值？

心理健康



心理健康：

心理健康涵蓋一個人在情緒、心理與社會層面的整體狀態，影響著我們的思考、感受與行為方式，也影響我們面對壓力、與他人互動及做出決定的能力。

可能相關的主題

- 孤獨感
- 社群媒體
- 意見對立加劇
- 激進化與極端主義
- 社會連帶

引導式問題

開場熱身

「心理健康」對你而言意味著什麼？你認為它為什麼重要？

為什麼近年來有關心理健康議題的報導越來越多？

一般而言，哪些因素有助於維護個人的心理健康？

更深一層的探討

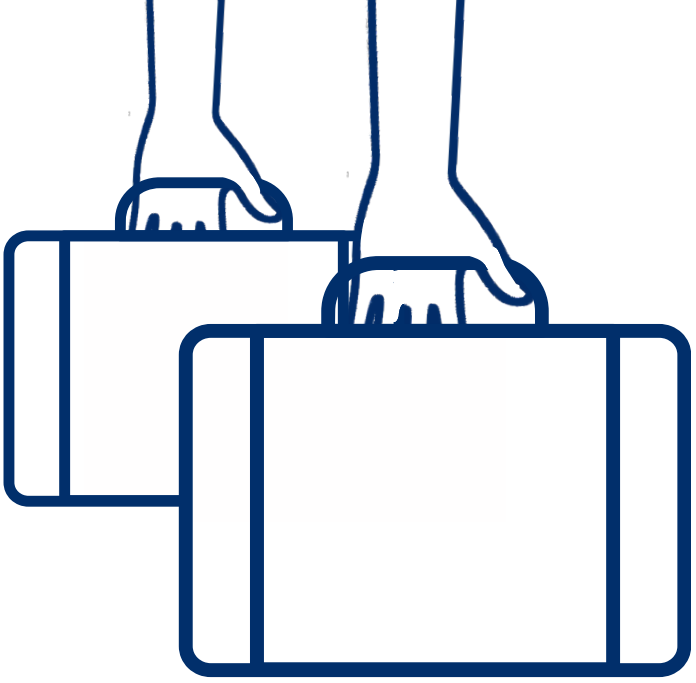
你認為心理健康如何影響一個人參與社會的能力，包括參與民主過程？

在你的社區或地區，哪些事物或行動有助於促進人們的心理健康？

結語省思

社區與政府可以如何合作，打造有利於心理健康的環境？

個人可以採取哪些行動，為面臨心理健康困擾的人營造更具包容性與支持性的社會？



人口遷移

人口遷移：

人口遷移指的是：人們從一個地方移動到另一個地方，無論是在國內或跨國，以暫時或永久方式定居於新的地點。

可能相關的主題

- 移民
- 地緣政治
- 多元性
- 經濟不平等

引導式問題

開場熱身

人們從一個地方遷移到另一個地方，常見的原因有哪些？

為什麼人口遷移在當今歐洲是一個如此重要且容易引發爭議的議題？

更深一層的探討

你或你認識的人，是否曾經從一個城市或國家搬到另一個地方？原因是什麼？這段經歷對你產生了什麼影響？

在我們的國家（或歐洲），目前有哪些經濟、社會或環境因素影響著人口遷移的趨勢？

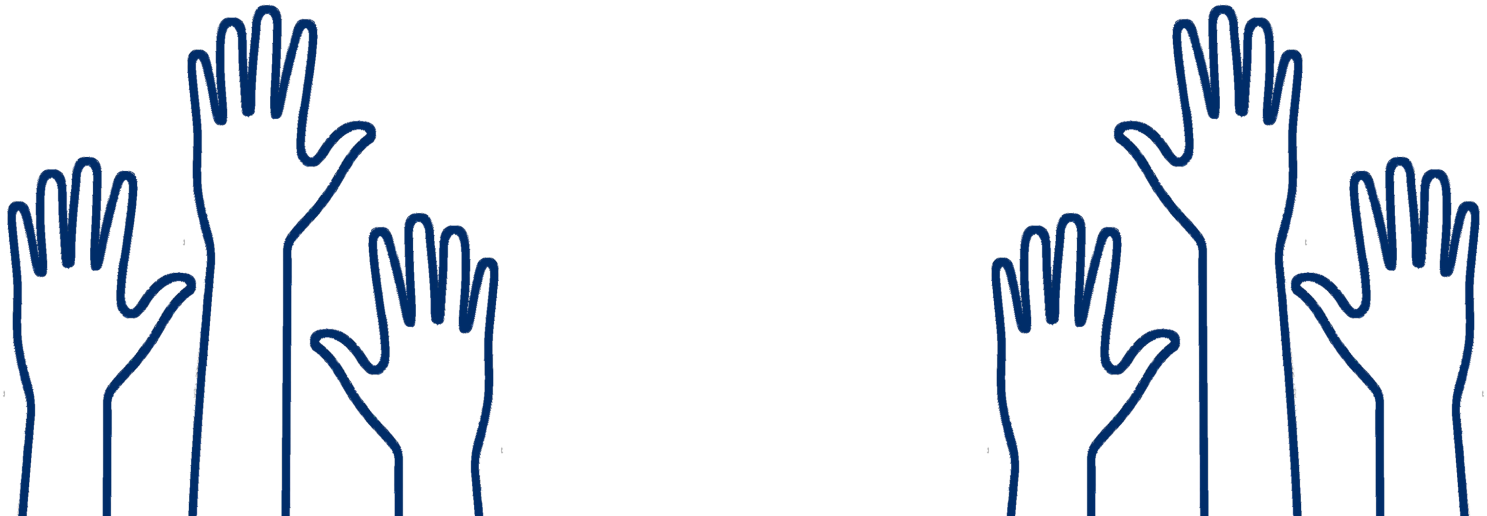
你對人口遷移有哪些擔憂？

結語省思

你可以採取什麼行動，來更深入了解你所在社區中移民的經歷？

我們可以如何更理解並同理那些已經移居海外的親友的經歷？

少數群體權利



少數群體權利：

少數群體權利指的是：將人權原則具體適用於種族、族裔、階級、宗教、語言、性別及性少數群體的成員，同時也包括賦予少數群體的集體權利。少數群體權利建立在四大支柱之上：保障其存在、保護與促進其身分認同、平等與反歧視，以及有效參與公共事務的權利。

可能相關的主題

- 公平
- 性別平等
- 人性尊嚴
- 人權
- 對差異的接納

引導式問題

開場熱身

少數群體權利與一般人權之間有什麼不同？

你能舉出哪些少數群體的例子？他們面臨哪些獨特的挑戰？

在我們的社會中，少數群體權利方面取得了哪些成就？

更深一層的探討

我們國家的少數群體權利現況如何？

你的個人經歷如何影響了你對少數群體權利的看法？

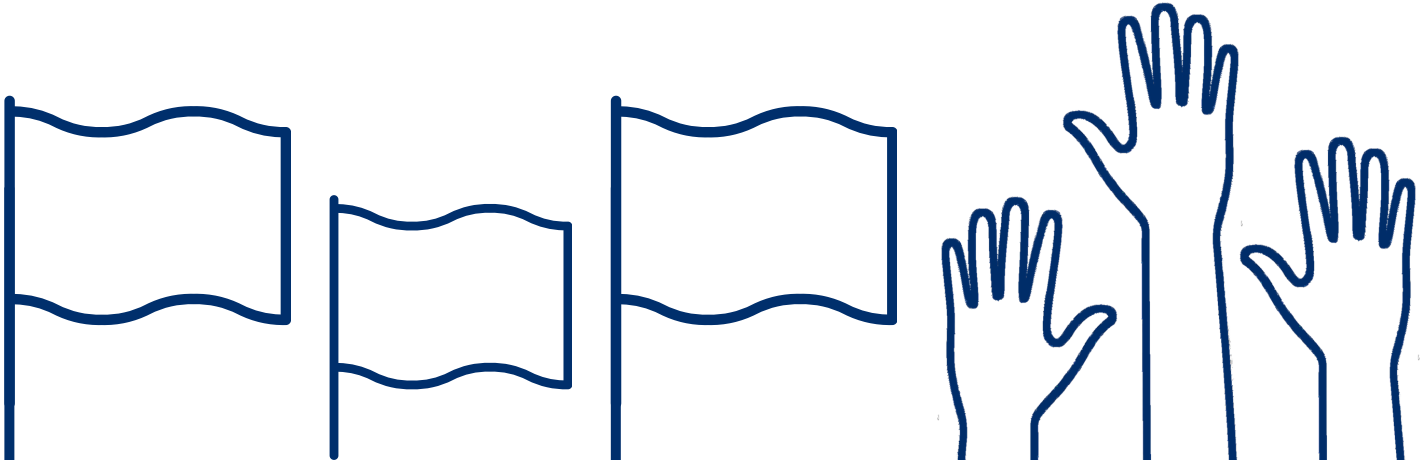
結語省思

個人可以採取哪些行動，來促進和保障社區中少數群體的權利？

你可以如何為提升大眾對少數群體權利議題的認識做出貢獻？

你希望決策者採取什麼樣的行動？

民族主義



民族主義：

民族主義是一種強調特定國家或群體的利益、文化與價值觀的意識形態，往往激發人們對自身國家強烈的自豪感與忠誠感。

可能相關的主題

- 意見對立加劇
- 移民
- 激進化與極端主義
- 民粹主義

引導式問題

開場熱身

當你聽到「民族主義」這個詞時，腦海中會浮現什麼？

你能舉出哪些與我們國家的民族主義相關的象徵或傳統？

民族主義與愛國主義之間有什麼不同？

更深一層的探討

在我們的國家，民族主義為什麼會存在？是什麼因素激發或助長了它？

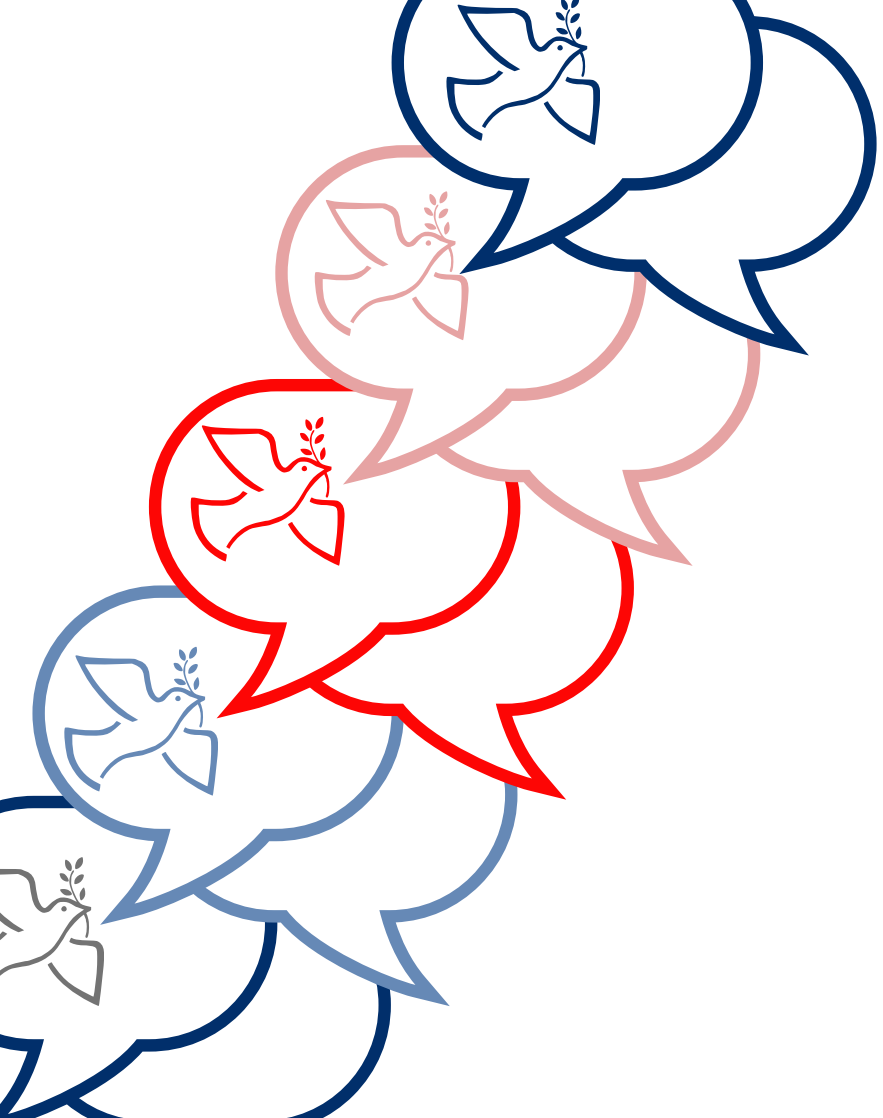
你能描述民族主義對我們國家產生了哪些影響嗎？

你會用「民族主義者」來形容自己嗎？

結語省思

我們如何在國家自豪感與尊重其他國家及文化之間取得平衡？

個人與社區可以採取哪些行動，來培養一種促進團結而非分裂的健康愛國意識？



和平

和平：

和平指的是：沒有戰爭的狀態。在這樣的社會中，人們不必擔心暴力或衝突，無論其背景或身分認同為何，都能感到安全。

可能相關的主題

- 安全
- 地緣政治
- 法治
- 信任
- 人權
- 對話

引導式問題

開場熱身

在社會的脈絡下，「和平」對你而言意味著什麼？

哪些因素有助於維護社會與世界的和平？又有哪些因素正在挑戰它？

更深一層的探討

過去或現在，有哪些令你印象深刻或深具啟發性的和平進程？為什麼它們對你來說意義重大？

你是否對戰爭感到擔憂？

結語省思

在日常生活中，你如何為營造和平的環境做出貢獻？

如果你可以改變世界上的一件事來促進和平，那會是什麼？



個人責任



個人責任：

指個人對自身行為與決定承擔責任的義務，包括自我照顧以及對他人的影響。它不同於公民義務（涉及政治體制中的責任），也不同於公共責任與回應機制（涉及對他人負責）。在民主社會中，個人責任根植於每個人都對社區福祉有所貢獻的理念。

可能相關的主題

- 公民責任
- 積極公民參與
- 志願服務
- 信任
- 人性尊嚴

引導式問題

開場熱身

「個人責任」對你而言意味著什麼？

你能舉出一些個人責任的例子嗎？

你認為個人責任在民主社會中為什麼重要？

更深一層的探討

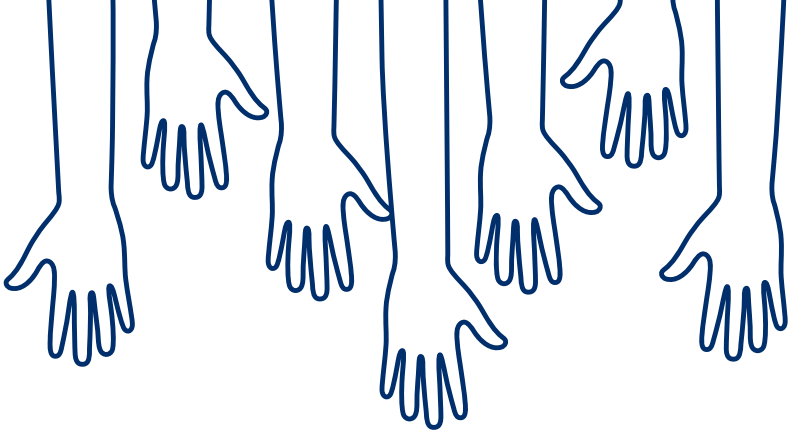
個人責任感與社會契約如何共同塑造一個健全的民主社會？

你能想到一個因為承擔個人責任而對他人或社區福祉有所貢獻的例子嗎？

結語省思

我們可以如何培養個人更強的責任感？

個人責任的理念如何強化民主與社會凝聚力？



意見對立加劇



意見對立加劇：

指公共輿論、政治立場或社會態度趨向極端並走向分裂的過程，導致對立陣營之間的意識形態或社會衝突加劇，彼此之間幾乎沒有共識空間。

可能相關的主題

- 激進化與極端主義
- 民族主義
- 不實資訊
- 言論自由
- 對話

引導式問題

開場熱身

你能想到政治、社會或媒體中意見對立加劇的例子嗎？

為什麼意見對立加劇在當今是一個如此重要的議題？

更深一層的探討

在我們的國家中，有哪些因素或事件加劇了不同群體或社區之間的對立？

有哪些個人或群體是你覺得難以對話的，因為你們的觀點差異很大？

結語省思

個人與社區可以如何跨越分歧，進行對話？

你個人可以採取什麼行動來促進建設性對話，並減少我們國家中的對立現象？

政策



政策：

指政府或組織為了處理特定議題或達成特定目標，所採取的一系列決策與行動。政策是政治努力、協商，以及來自政治人物、專家與公眾等各方利害關係人意見的成果。

可能相關的主題

- 政黨
- 政治
- 透明度
- 公共責任與回應機制
- 民主

引導式問題

開場熱身

「政策」對你而言意味著什麼？你認為它如何影響你的日常生活？

你能否舉出一個特定領域（例如醫療、教育）的政策對你的社區產生影響的例子？

更深一層的探討

政治決策如何影響政策的結果？

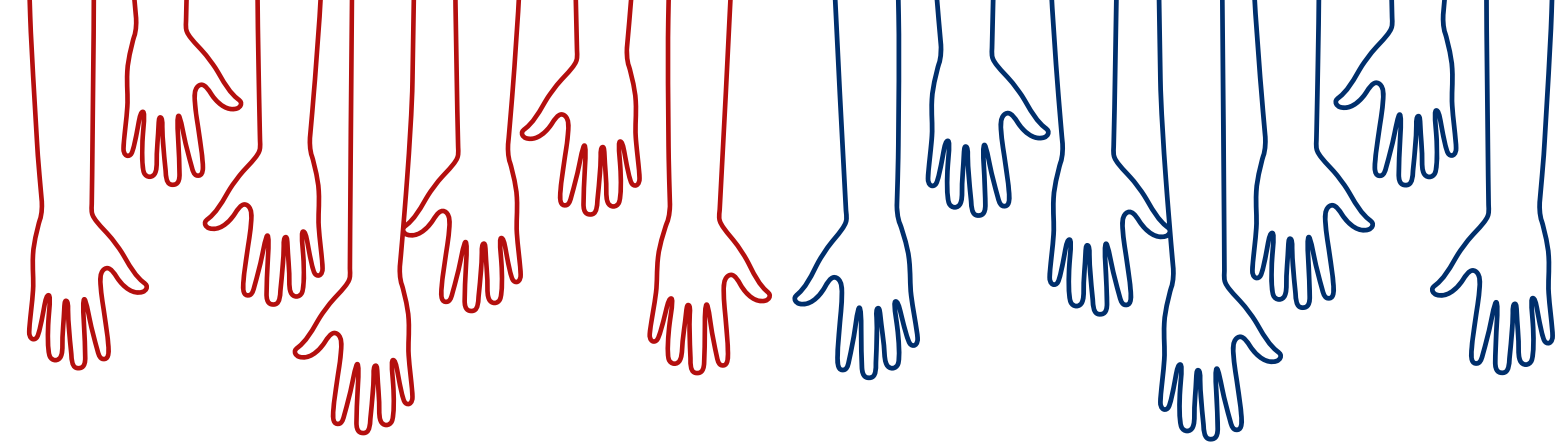
公民、倡議團體和企業等利害關係人，如何影響政策的制定或改變？

什麼樣的政策才算是好的或有效的政策，特別是在健康、教育或環境等領域？

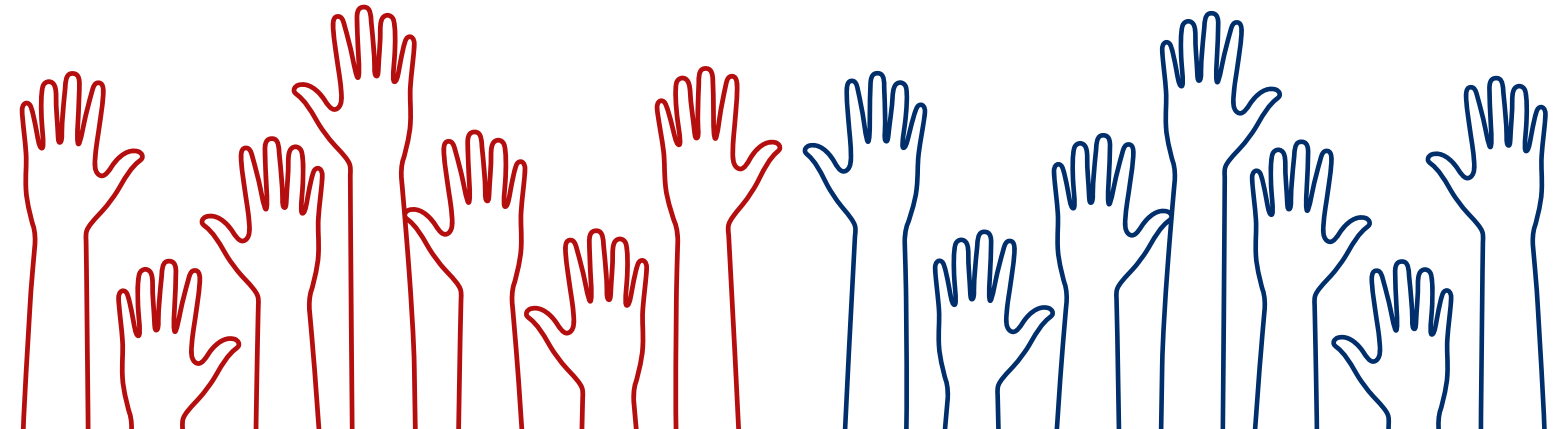
結語省思

個人或社區可以如何倡議符合自身價值與利益的政策？

民主體制如何確保政策能同時回應社會的短期需求與長期福祉？



政黨



政黨：

由一群人組成的組織，在代議民主制度中扮演核心角色，負責推舉候選人參選、動員選民，並倡議特定的政策與意識形態。

可能相關的主題

- 選舉
- 領導力
- 信任
- 投票

引導式問題

開場熱身

當你聽到「政黨」這個詞時，腦中浮現的是什麼？

政黨在民主體制中扮演什麼角色？

更深一層的探討

我們國家的政黨是否受到信任？如果是，為什麼？如果不是，原因又是什麼？

你是否加入了某個政黨？如果是，是什麼啟發你加入的？如果沒有，原因是什麼？

結語省思

公民如何要求政黨對其承諾與行為負起責任？

我們可以用什麼方式改善我們國家的政黨與政治人物？

我們如何鼓勵自己或他人投入政治參與？

政治



政治：

指社會中進行決策與分配權力的活動、過程與制度。在民主體制中，政治理應反映人民的意志，但它同時也是衝突、妥協與權力角力的場域。

可能相關的主題

- 公民參與／不參與
- 政策
- 政黨
- 積極公民參與

引導式問題

開場熱身

「政治」對你而言意味著什麼？你如何看待它在日常生活中的角色？

你認為政治人物在民主社會中扮演什麼角色？

你認為政治如何影響你所在社區或國家的決策方式？

更深一層的探討

你認為一位政治人物需要具備哪些特質，才能有效地領導與治理？

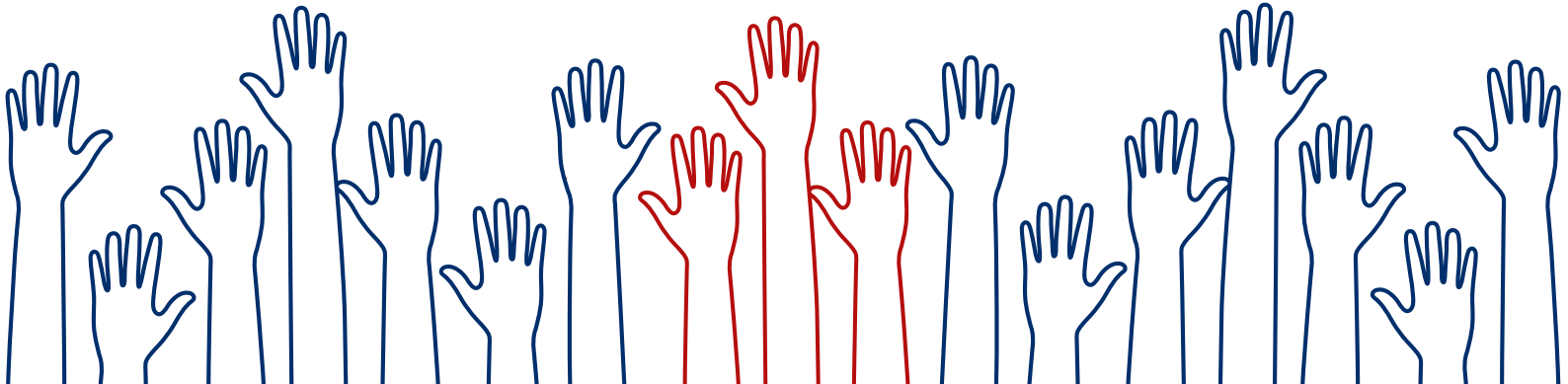
你能否想到一個政治決策對你的生活或社區產生重大影響的例子？政治人物在其中扮演了什麼角色？

結語省思

除了投票之外，個人與社區可以如何更積極地參與政治？

我們如何營造一個更正向、更具包容性的政治環境，以鼓勵參與和建立信任？

民粹主義



民粹主義：

一種政治取向，主張代表一般民眾的利益與聲音，對抗被認為脫離民意的菁英或既有體制。

可能相關的主題

- 不實資訊
- 經濟不平等
- 教育
- 從歷史中學習
- 民族主義

引導式問題

開場熱身

民粹運動或民粹政治人物的主要特徵有哪些?

民粹主義如何影響了我們國家或歐洲的政治?

更深一層的探討

有哪些個人經驗形塑了你對民粹主義的看法?

民粹敘事為什麼對選民具有吸引力?

結語省思

教育可以如何回應民粹主義的根本成因?

有哪些策略可能有效地回應民粹敘事?



隱私權

隱私權：

指免於公眾關注或未經授權侵入的狀態。包括保有個人事務的隱密性、自由選擇交往對象的權利，以及控制誰可以查看或使用你個人資訊的能力。

可能相關的主題

- 言論自由
- 人性尊嚴
- 媒體
- 安全保障
- 包容與尊重

引導式問題

開場熱身

在數位時代，「隱私」對你而言意味著什麼？

為什麼隱私被視為一項基本人權？

更深一層的探討

網路上對隱私最大的威脅有哪些？

你個人如何管理線上與現實生活中的隱私？

社群媒體如何影響了我們對隱私的理解與實踐？

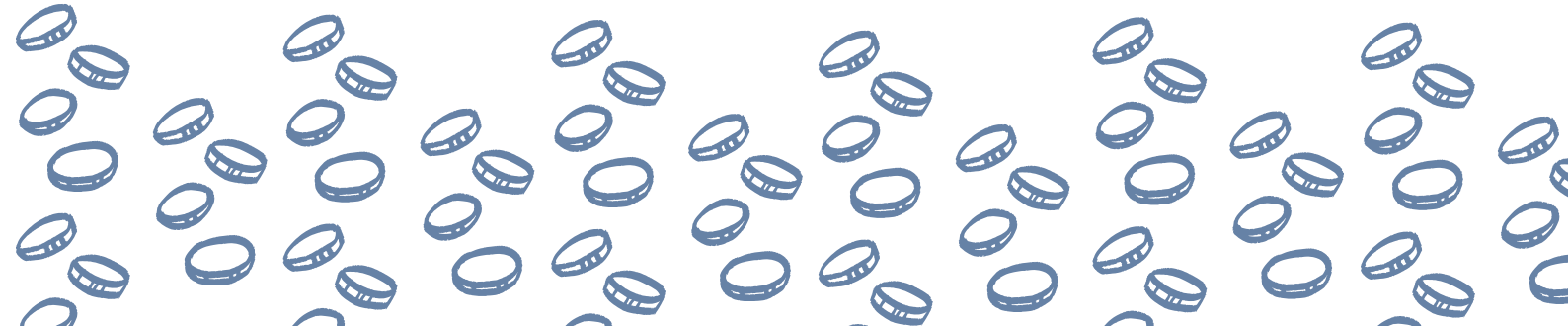
結語省思

你可以如何讓自己和他人更了解隱私議題？

我們可以做些什麼來加強和保護自己的隱私？



繁榮



繁榮（PROSPERITY）：

指的是透過民主治理所達成的經濟福祉與生活品質。這樣的治理確保資源的公平分配、個人與社群成長的機會，以及對個人權利與自由的保障。繁榮不僅涵蓋物質財富，也包括社會、政治與環境等面向，這些面向共同構成一個社會的整體健全與永續發展。

可能相關的主題

- 不平等（inequality）
- 正義／不義
- 遷移與移動（migration）
- 公共領域（public sphere）
- 韌性（resilience）

引導式問題

開場熱身

「繁榮」這個詞對你來說意味著什麼？你會如何定義它？

你認為繁榮與民主之間是否存在某種關聯？可以試著說明看看。

更深一層的探討

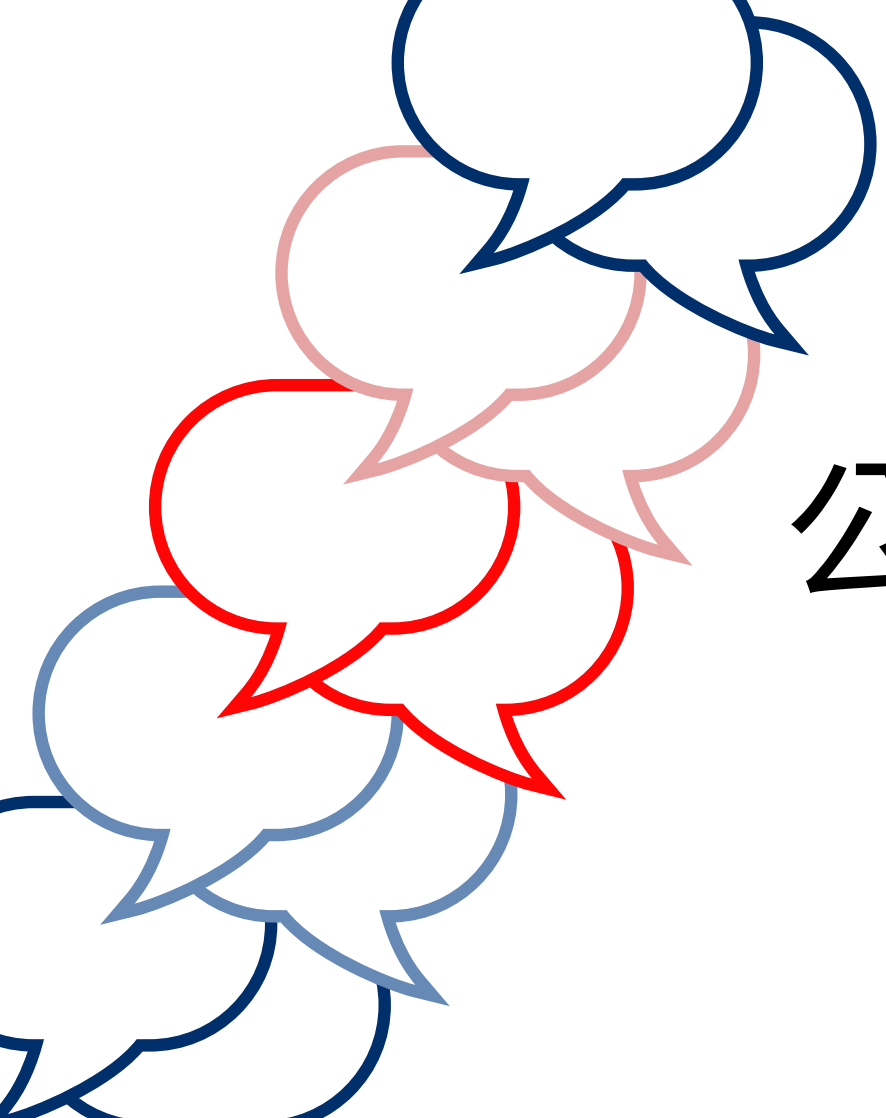
在你看來，民主體制在追求讓所有公民都能享有真正繁榮的過程中，面臨哪些挑戰？

環境永續與繁榮之間的關係是什麼？兩者是否可能兼顧？

結語省思

如果你可以推動一項政策改變來促進民主社會中的繁榮，你會選擇什麼方向？

社區或社群可以透過哪些方式共同促進集體的繁榮？



公共領域

公共領域（PUBLIC SPHERE）：

指的是公民聚集在一起討論與辯論公共議題的空間或場域，包括公共辯論、媒體論述、社群媒體平台，以及各種公共集會。

可能相關的主題

- civil society
- 媒體
- 公民參與
- 信任

引導式問題

開場熱身

「公共領域」這個概念對你來說代表什麼？

媒體在形塑公共領域與影響公眾意見方面，扮演了什麼樣的角色？

更深一層的探討

你認為我們所在城鎮的公共領域——包括公共討論與活動——品質如何？（如果不錯，是什麼讓它好？如果不理想，原因是什麼？）

你會說自己目前有積極參與公共領域嗎？（如果有，是以什麼方式？如果沒有，原因是什麼？）

結語省思

個人可以採取哪些行動，來積極參與並強化所在社區或社會的公共領域？

什麼樣的活動、事件或做法，能夠改善我們城鎮的公共領域？



激進化
與極端主義



激進化與極端主義（RADICALISATION AND EXTREMISM）：

激進化指的是個人或群體逐漸接受極端意識形態或信念的過程，往往導致政治、宗教或社會層面的極端行為；而極端主義則涉及倡導或使用暴力來達成意識形態目標。

可能相關的主題

- 意見對立加劇
- 民族主義
- 正義／不義
- 民粹主義

引導式問題

開場熱身

你如何理解「激進化」和「極端主義」這兩個概念?

你能想到我們國家現在或近代歷史中，有哪些激進化或極端主義的例子嗎?

更深一層的探討

哪些因素或影響會促使個人或群體走向激進化?

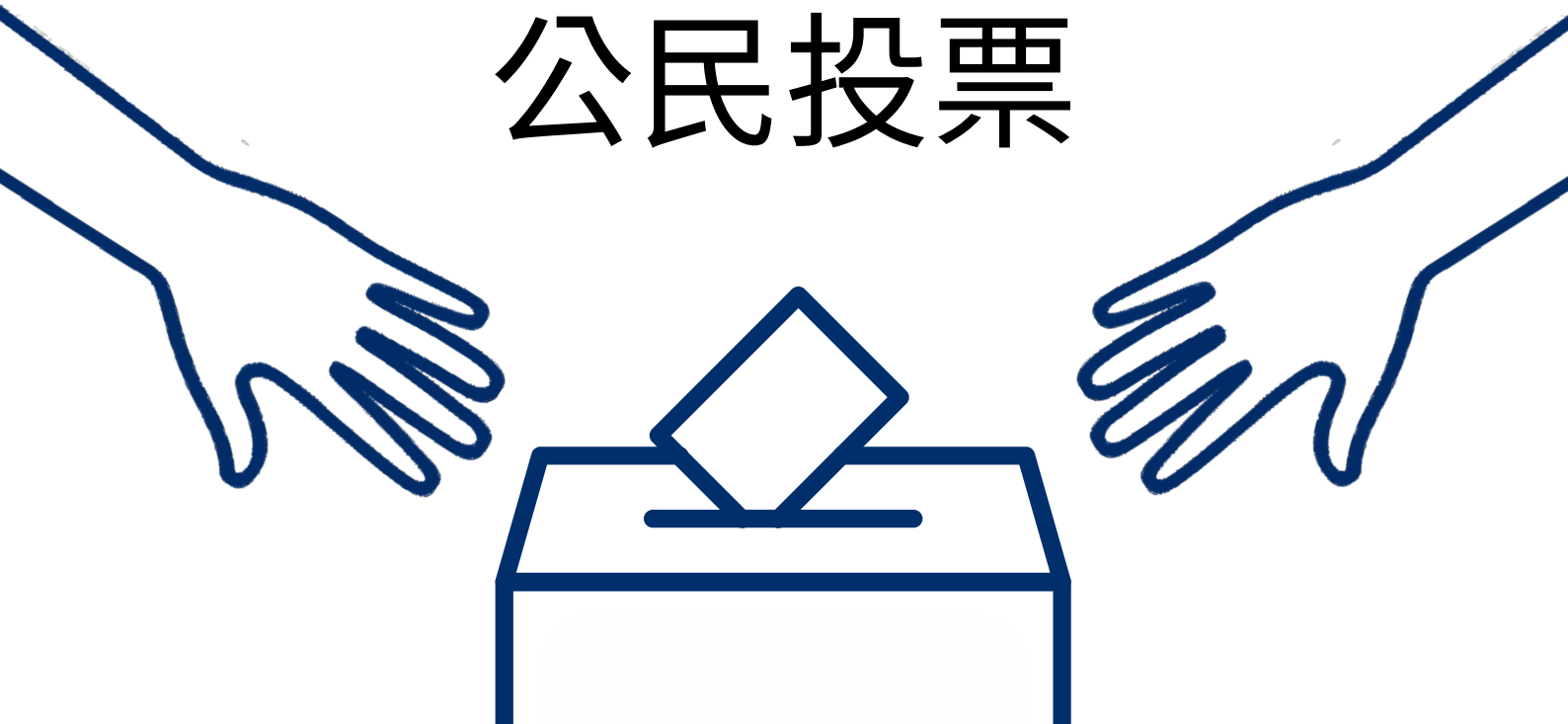
極端主義如何影響個人、社區，以及社會的凝聚力?

結語省思

個人可以採取哪些行動，在社區中促進對差異的接納、相互理解，以及面對極端意識形態的韌性?

有哪些策略或方法，能有效預防或反制激進化與極端主義?

公民投票



公民投票（REFERENDUM）：

指由全體選民針對某項提案、法律或政治議題進行直接投票，通常發生在國家層級的決策過程中。這是直接民主的一種形式；任何擁有投票權的人都可以參與。

可能相關的主題

- 積極公民參與
- 透明度
- 民主
- 投票
- 選擇的自由

引導式問題

開場熱身

我們國家目前的公民投票制度是什麼樣的？

你記得我們國家近期有哪些公民投票的案例嗎？

更深一層的探討

你希望哪些類型的議題透過公民投票來決定？為什麼？

你是否曾經參與過公民投票的過程？是什麼促使你這樣做的？

結語省思

我們國家的公民投票是否產生了實質影響？你認為原因是什麼？

在公民投票方面，你希望看到決策者和公共行政官員採取什麼樣的行動？

靭性



韌性（RESILIENCE）：

指個人、社區或體制面對逆境、壓力或創傷時，承受衝擊、調適並恢復的能力。在民主的脈絡下，韌性指的是民主制度、程序與社會在面對挑戰與危機時，能夠維持法治原則、自由公正的選舉，以及對權利與自由的保障，同時持續運作與調適的能力。

可能相關的主題

- 領導力
- 公民參與
- 繁榮

引導式問題

開場熱身

當你聽到「韌性」這個詞時，會想到什麼？那「民主韌性」呢？

為什麼韌性在個人層面和社會層面都很重要？

更深一層的探討

你能舉出我們國家過去或現在的事件，來說明韌性為何重要嗎？

有哪些因素會削弱或負面影響個人或社會的韌性？

在個人與社區層面，有哪些關鍵因素有助於建立韌性？

結語省思

我們可以採取哪些行動來培養自身的韌性，或支持他人變得更有韌性？

我們可以採取哪些行動，來支持並促進所在社區或國家的民主韌性？

法治



法治：

法治原則指的是：所有個人、機構與組織（無論公私），包括政府在內，都必須在公平、透明且一致適用的法律下承擔責任，以保障所有公民的權利。

可能相關的主題

- 民主
- 正義／不義
- 公共領域
- 安全
- 信任

引導式問題

開場熱身

在過去幾年中，你能分享哪些與法治原則在我們社會中落實相關的例子？

為什麼法治原則在民主社會中如此重要？

如果法治原則無法落實，我們的國家可能會變成什麼樣子？會發生什麼事？

更深一層的探討

法治原則常見的挑戰有哪些？

你覺得自己對這項民主原則的理解足夠嗎？你希望獲得哪些相關資訊？從哪裡取得？為什麼？

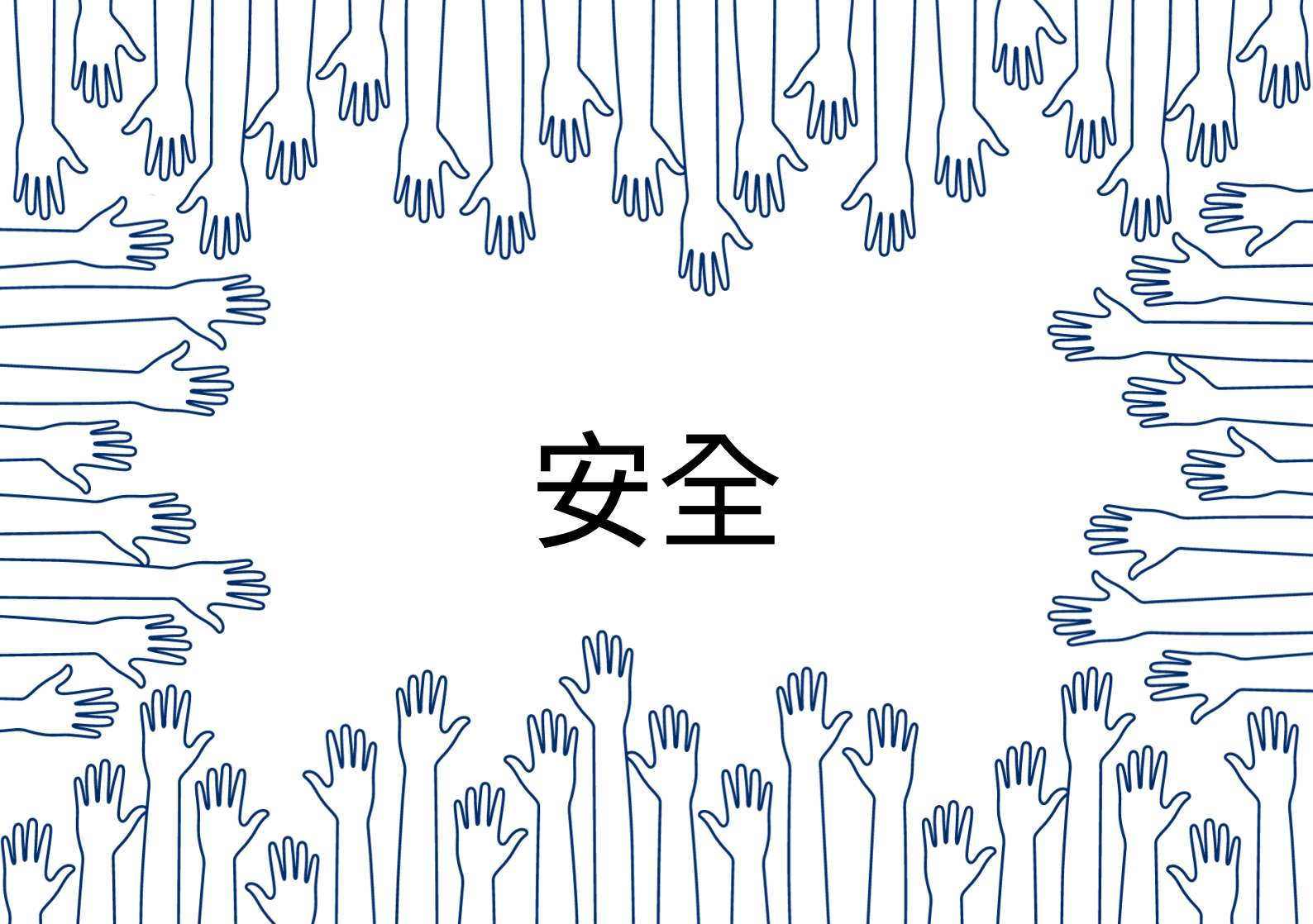
你如何評價我們國家的法治狀況？（如果認為「良好」——是什麼讓它如此？如果認為「不佳」——原因是什麼？）

結語省思

可以採取哪些措施來強化我們國家的法治原則？

在今天的討論中，你是否學到了新的東西？

教育在推動法治原則方面可以扮演什麼角色？


安全

安全：

安全指的是：在你所處的社會、地區與社群中，免於危險、威脅或傷害的狀態。同時也涵蓋主權國家的安全與防衛，包括其公民、經濟與制度的保障，這被視為政府的基本職責。

可能相關的主題

- 民主
- 公民社會
- 韌性
- 地緣政治
- 激進化與極端主義
- 氣候變遷
- 環境保護

引導式問題

開場熱身

在民主的脈絡下，你如何理解「安全」這個概念？

安全對個人和社會而言，為什麼如此重要？

更深一層的探討

在不久的將來，有哪些事情讓你對我們國家或社區的安全感到擔憂或安心？

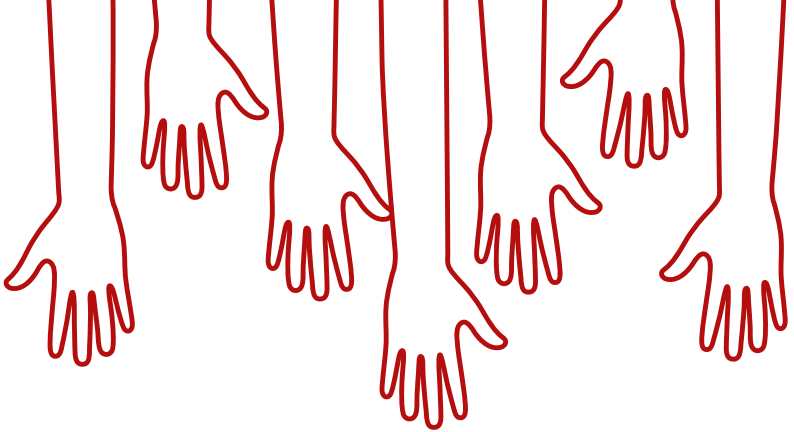
你是否曾經受到安全威脅的影響（例如：竊盜、網路攻擊）？

你或你的家人曾經以什麼方式，為日常生活、國家或社區的安全做出貢獻？

結語省思

你希望政府、公民社會與公共行政機關採取哪些具體行動，來維護我們國家或社區的安全？

如果你可以改變一件事來提升社區的安全，那會是什麼？



社會分隔與不平等
Segredation



社會分隔與不平等

社會分隔與不平等指的是：社會中不同群體因城鄉差距、教育資源落差、文化背景或經濟條件的不同，逐漸形成彼此隔離的現象，進而導致各種形式的不平等。

可能相關的主題

- 安全
- 人口結構變化
- 公民參與／不參與
- 信任
- 人口遷移
- 教育
- 青年

引導式問題

開場熱身

在我們的社會中，不同群體是否享有同等的發展機會與資源？

社會分隔現象為什麼值得我們關注？它可能帶來哪些影響？

更深一層的探討

你在日常生活或周遭環境中，是否觀察過類似的分隔現象？可以分享一些例子嗎？

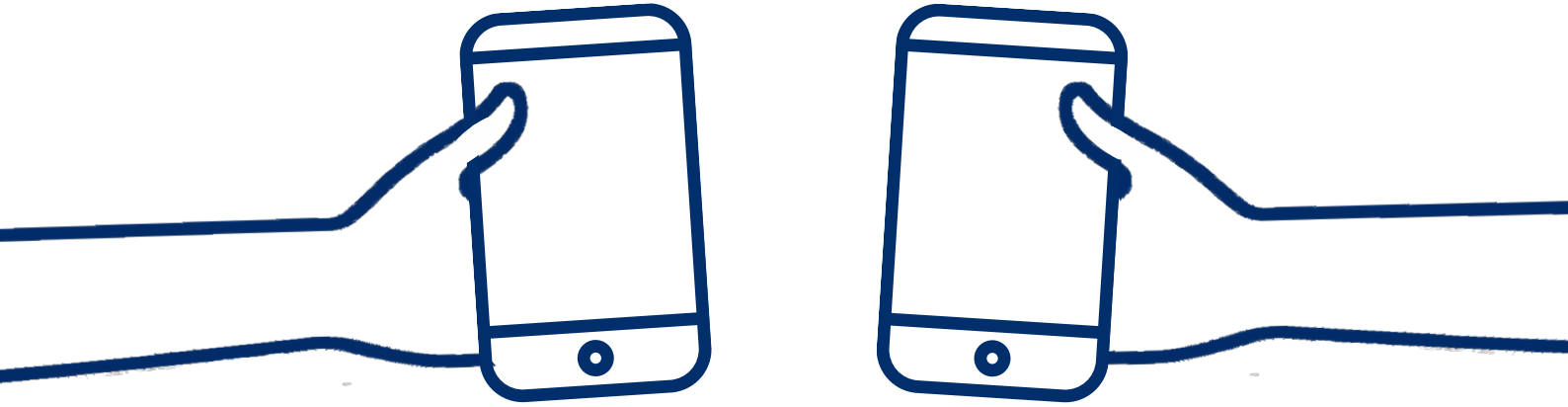
對於這些現象，你有什麼感受或想法？哪些個人經歷可能影響了你的觀點？

結語省思

我們可以透過哪些方式，來減少城鎮、地區或社會中的分隔現象？

在你看來，決策者或公共機構可以採取哪些具體措施，來縮小社會與區域之間的差距？

社群媒體



社群媒體:

能讓人們創作、分享內容並彼此互動的數位平台，在形塑公共討論與個人觀點上有重要影響。

可能相關的主題

- 媒體
- 不實資訊
- 心理健康
- 意見對立加劇

引導式問題

開場熱身

你平常用哪些方式使用社群媒體？你覺得它對你有哪些影響？

你認為社群媒體如何左右民主發展？

更深一層的探討

你認為為什麼人們在社群媒體上，會特別偏好那些能證實自己原有想法的內容？

社群媒體平台在假新聞傳播中扮演什麼角色？又會如何動搖民主？

人們可以用哪些方式掌握自己的「媒體飲食」，讓自己看到更多不同角度的內容？

結語省思

政府、科技公司和個人在面對社群媒體對民主帶來的挑戰時，各自扮演哪些角色？

我們如何確保社群媒體能促進開放對話，而不是加深社會分歧？

社會連帶
SOLIDARITY



社會連帶 (Solidarity):

當人們因共同的目標與信念而站在一起、即使面對差異或不一致的處境，仍願意彼此支持，並在需要時共同承擔責任的一種關係。

可能相關的主題

- 民主
- 對話
- 積極公民參與
- 共融
- 信任

引導式問題

開場熱身

對你而言，社會連帶代表什麼?

你心中的社會連帶，在某個你熟悉的社群裡會是什麼樣子?

更深一層的探討

能否提供一些最近在社區或國家發生、展現社會連帶的例子?

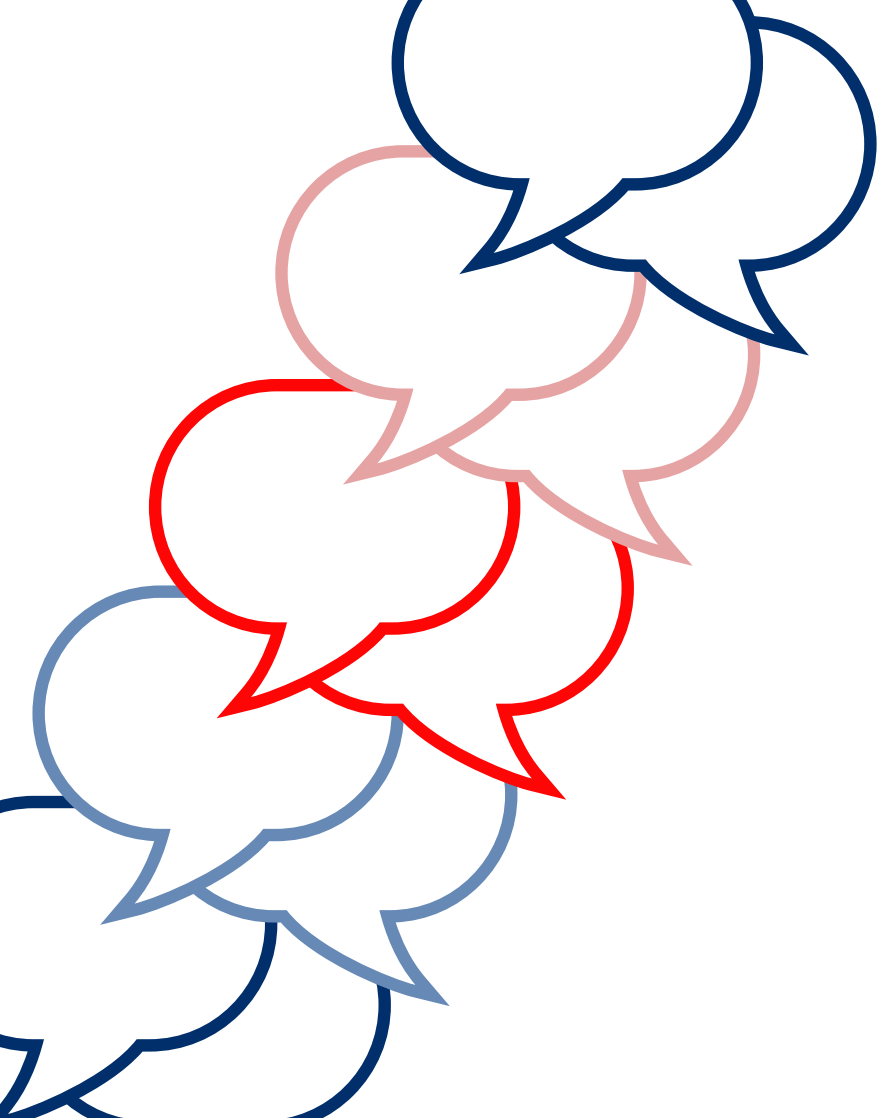
從你的角度來看，有沒有哪次你特別感受到大家彼此支持的故事想分享?

有哪些因素會阻礙人們彼此團結及互相支援?

結語省思

在日常生活中，該怎麼做才能讓彼此更有互相支持、連結的感受?

想一想，接下來你能在什麼地方、哪個社群中為他人帶來支持與改變?



包容

包容：

指的是願意理解並尊重與自己不同的意見、信仰與行為方式，並在差異中維持開放的態度。

可能相關的主題

- 民主
- 對話
- 多元性
- 人權
- 包容性

引導式問題

開場熱身

當我們談到「包容」，你會聯想到哪些具體的情境或行為？

在一個多元組成的社會中，包容為什麼被認為是重要的價值？

更深一層的探討

回顧我們社會中曾出現的排斥差異現象，可以從中得到哪些啟示？

人們對於「不同於自己的人」產生排斥，可能源自哪些因素？

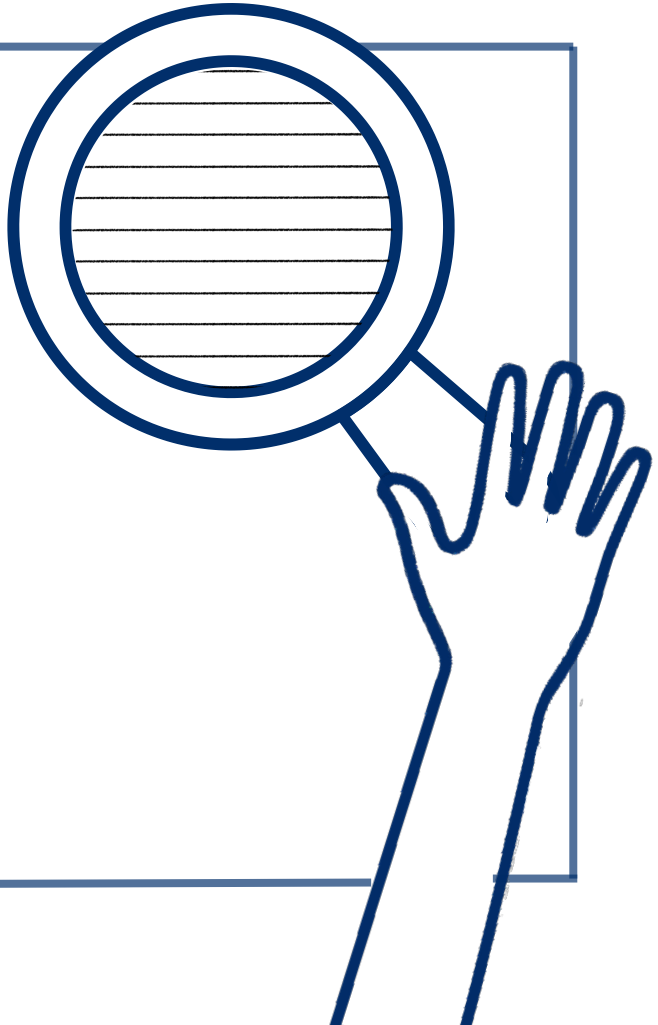
在實踐包容的過程中，你曾遇到哪些內在或外在的挑戰？

結語省思

在日常生活中，有哪些具體的方式可以幫助我們更加接納差異？

我們可以透過哪些行動，支持身邊的人一起實踐包容？

透明治理



透明治理：

指的是在治理、運作與決策過程中，保持開放、誠實與直接的態度。同時也涉及政府與公共部門對於新想法、需求與期待的接納程度。

可能相關的主題

- 民主
- 安全
- 刻意散布的不實資訊
- 信任
- 公共責任與回應機制
- 貪腐

引導式問題

開場熱身

當我們談到「透明」，你會聯想到什麼？在你的經驗中，哪些因素有助於或阻礙了透明的實現？

在不同領域（例如政府、企業、非營利組織）中，透明為什麼被視為重要的運作原則？

更深一層的探討

你是否曾在某個組織或制度中，感受到資訊不透明所帶來的影響？

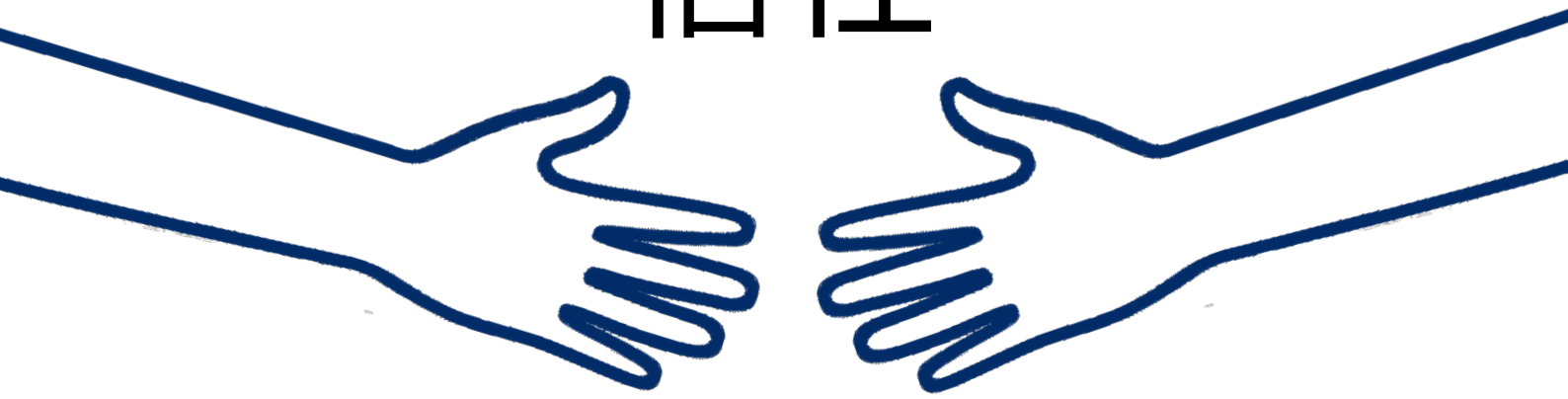
與過去相比，你觀察到我們的社會在透明度方面出現了哪些變化？

結語省思

如果我們的社會變得更加透明，可能會帶來什麼樣的改變？

如果你可以推動一項改變來提升組織或社區的透明度，你會選擇做什麼？

信任



信任：

人民對民主制度、運作方式與領導者的信心，期待他們能以公共利益為優先、遵守法律，並保障個人權利與自由。

可能相關的主題

- 韌性
- 貪腐
- 公共責任與回應機制
- 民主

引導式問題

開場熱身

當我們談到「對民主的信任」，你會聯想到哪些具體的經驗或感受？

你如何評估目前我們社會對民主制度、機構與領導者的信任程度？如果偏高，你認為是哪些因素促成的？如果偏低，原因可能是什麼？

更深一層的探討

你是否能分享一個曾經嚴重削弱你對民主信任的事件或經歷？

反過來想，是否有某個事件或情境，曾正面地強化了你對民主的信任？

結語省思

個人與社群可以透過哪些方式，重建或強化對民主制度與運作過程的信任？



就業與失業





就業與失業：

就業指的是擁有有償工作的狀態，它不僅提供收入，也往往帶來目標感、身分認同與對社會的貢獻。失業則是缺乏這類工作的狀態，可能導致經濟困難、社會排除，以及無力感。

可能相關的主題

- 繁榮
- 人性尊嚴
- 經濟不平等

引導式問題

開場熱身

當我們談到「就業」與「失業」，你會聯想到什麼？這兩個概念對你而言意味著什麼？

工作在形塑一個人的身分認同或生活目標感方面，扮演了什麼樣的角色？

工作機會的多寡，如何影響一個社會的穩定與整體福祉？

更深一層的探討

除了經濟上的困難，失業還可能以哪些方式影響個人與社區？

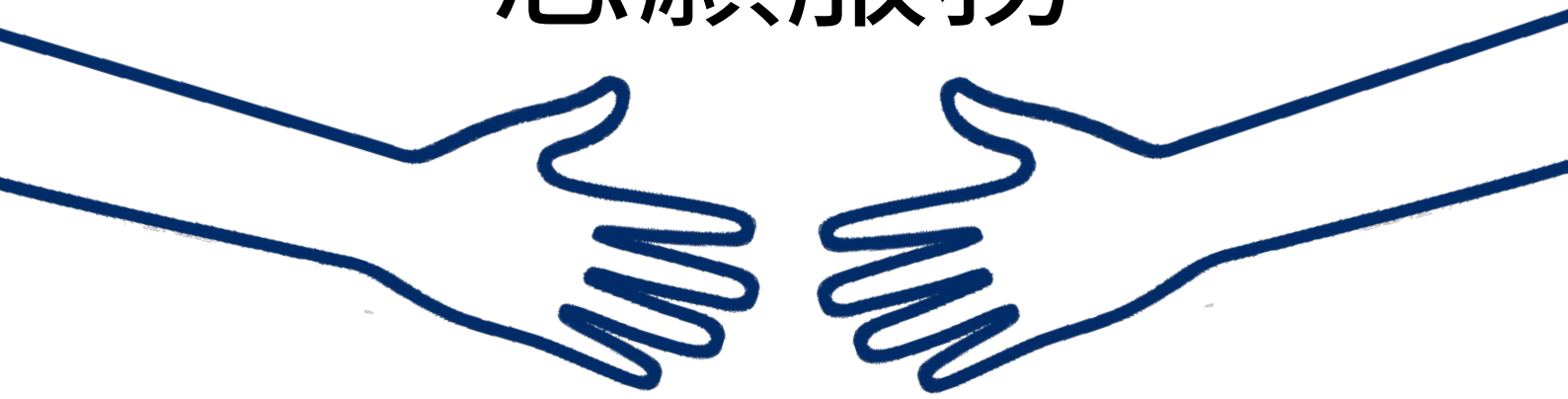
你認為近年來工作的本質發生了哪些變化？這對未來的就業與失業可能意味著什麼？

結語省思

在經濟與心理層面，可以做出哪些改變來更好地支持面臨失業的人？

面對自動化與零工經濟等新興挑戰，我們可以如何重新定義工作的意義與目的？

志願服務



志願服務：

指的是在不收取報酬的情況下，自願為某個組織、社區或運動付出時間與勞力。

可能相關的主題

- 積極公民參與
- 公民社會
- 公民參與／不參與
- 教育
- 領導力
- 社會連帶
- 青年參與

引導式問題

開場熱身

目前在我們的社會中，規模最大或最具影響力的志願服務組織有哪些？

如果一個民主社會缺少了志願服務，可能會變成什麼樣子？

更深一層的探討

你曾參與過哪些志願服務？如果經驗很多，請分享對你最有意義的那些。

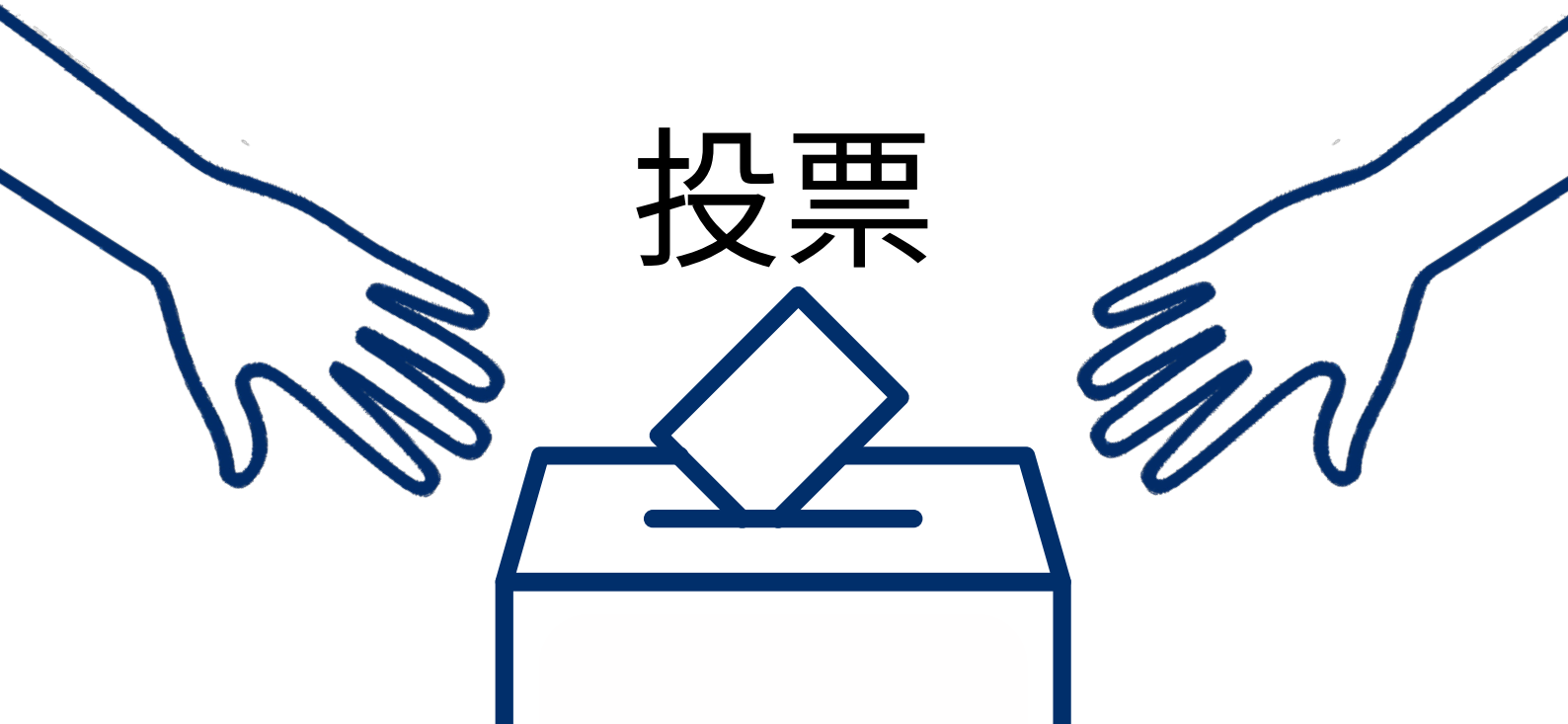
志願服務的經驗，對你的生活產生了什麼樣的影響？

結語省思

在我們的社區或國家中，志願服務與公民社會面臨哪些挑戰？

公民、組織與社區可以透過哪些方式來支持志願服務的發展？

投票



投票：

指的是民主制度中的基本程序，讓公民得以選擇代表、影響政府政策，並參與國家的治理運作。

可能相關的主題

- 貪腐
- 刻意散布的不實資訊
- 選舉
- 選擇的自由
- 政黨

引導式問題

開場熱身

如果要向一位初次造訪地球的外星人解釋「投票」，你會怎麼說？

為什麼投票被視為民主社會中的基本權利？你認為背後的核心理由是什麼？

更深一層的探討

你如何描述我們國家或社區的投票參與狀況？根據你的觀察，哪些因素讓人們積極或消極地面對投票？

你是否參與了上一次的全國選舉？如果沒有，原因是什麼？

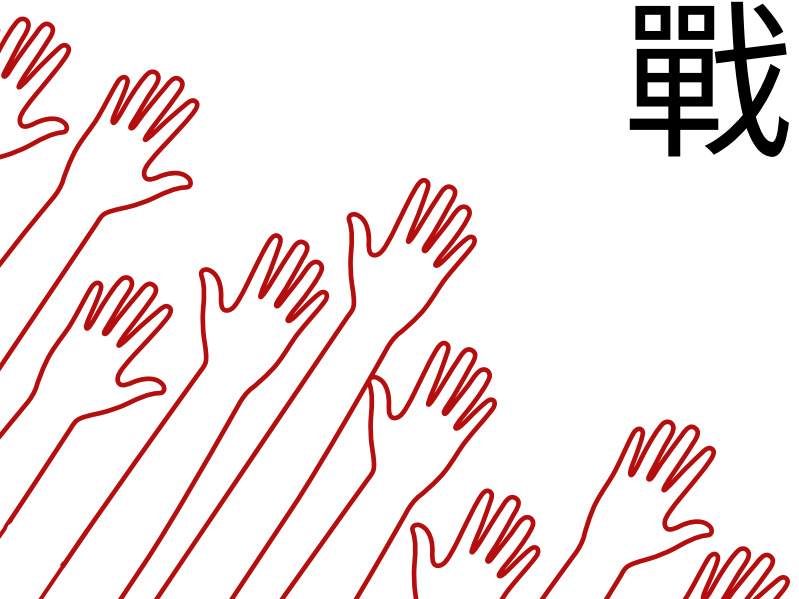
當選舉的投票率偏低時，可能帶來哪些後果？

結語省思

學校與社區可以透過哪些方式來推動選民教育？

你可以採取什麼行動，來幫助提升我們社區的投票率？

戦争



戰爭：

指國家、群體或政權之間的武裝衝突狀態，通常源於深層的政治、經濟、領土、意識形態分歧，或不對等的權力關係。圍繞戰爭的敘事往往受到歷史積怨、國家利益與權力結構的形塑，並對社會留下深遠的影響。

可能相關的主題

- 和平
- 衝突
- 調解
- 民族主義
- 地緣政治

引導式問題

開場熱身

當你聽到「戰爭」這個詞時，腦中浮現的是什麼？

儘管戰爭帶來巨大的破壞，為什麼你認為戰爭仍然持續發生？

你認為權力，以及權力的不對等，如何促成戰爭的爆發？

更深一層的探討

回顧歷史，戰爭的根本原因有哪些？

針對同一場戰爭，不同的敘事如何影響公眾輿論與這場衝突留下的歷史記憶？

你能否舉出一個因權力不對等而引發戰爭的例子？那樣的失衡有沒有可能在不訴諸暴力的情況下被處理？

結語省思

從過去戰爭的根源與敘事中，我們可以學到什麼，以避免未來的衝突？

個人、政府或國際組織可以採取哪些行動來促進和平，並在衝突升級為戰爭之前加以化解？

女性權利





女性權利：

指全球女性與女孩應享有的人權與基本權益。支持這些權利，意味著消除一切針對女性與女孩的歧視形式。

可能相關的主題

- 性別平等
- 少數群體權利
- 多元性
- 選擇的自由
- 安全保障
- 教育

引導式問題

開場熱身

你記得哪些推動女性權利的歷史行動？這些行動如何改變了世界或我們的社會？

在今日社會中，女孩與女性面臨哪些挑戰或歧視？

更深一層的探討

在 21 世紀，我們的社會或社區在女性權利方面發生了哪些變化？

女性權利的實現或受阻，如何影響了你的生活？你能否分享一些例子？

結語省思

在不久的將來，我們應該如何保障女性權利？

在女性權利的發展中，有哪些趨勢是你認為令人擔憂的？

青年



青年：

通常指從兒童期到成年初期之間的人生階段，以成長、探索與發展為特徵。一般指 *13* 至 *30* 歲（*Erasmus* 定義）或 *15* 至 *29* 歲（*Eurostat* 定義）的族群。

可能相關的主題

- 積極公民參與
- 公民責任
- 教育
- 包容性環境
- 韌性

引導式問題

開場熱身

當你聽到「青年」這個詞時，腦中浮現的第一個聯想是什麼？

年輕人的優勢有哪些？

更深一層的探討

什麼因素能激發青年對民主與政治參與的興趣？

青年在民主過程中參與不足，可能的原因有哪些？

結語省思

我們可以透過哪些方式來支持並鼓勵青年積極參與公民事務？

你認為這樣做對我們的社會有什麼好處？


青年參與

青年參與：

指年輕人積極投入具有責任感與挑戰性的行動，回應真實的社會需求，並獲得參與規劃和決策過程的機會。

可能相關的主題

- 投票
- 對話
- 公民參與／疏離
- 教育
- 青年
- 積極公民參與

引導式問題

開場熱身

你熟悉哪些青年參與的方式?

哪些議題或社會倡議通常能吸引青年參與?

哪些因素讓青年參與感覺是有意義的，而非流於表面或象徵性的?

更深一層的探討

身為年輕人，你參與某個決策過程的經驗是什麼?

那個過程是什麼樣的？你從中學到了什麼?

你認為年輕人可以如何推動更真實地參與影響他們的決策?

結語省思

我們如何改善社區、城鎮和社會中的青年參與，確保它是有意義的，而非僅具象徵性?