



Podstawowe Zasady Dialogu DEMOS

- 1 Słuchaj innych, nie przerywaj i nie inicjuj dodatkowych konwersacji**
„Każdy powinien mieć możliwość wypowiedzi i pokojowego wyrażania swoich poglądów. Istotne jest, abyśmy nie przerywali sobie nawzajem ani np. nie szeptali do osoby obok nas.”
- 2 Dziel się swoimi refleksjami i doświadczeniami**
„Aby lepiej zrozumieć omawiany temat oraz siebie nawzajem, warto mówić na temat naszych osobistych przemyśleń i doświadczeń. Oznacza to, że dzielimy się z innymi tym, jakie kwestie, wydarzenia i sytuacje miały wpływ na nasze poglądy.”
- 3 Szanuj pozostałych uczestników**
„Szanujemy różnorodność ludzi oraz ich odmienne poglądy. Bądźmy świadomi i uważni w obliczu różnych emocji oraz ukrytych hierarchii”
- 4 Rozważaj tematy w (s)pokoju i odnoś się do tego co mówisz oraz do tego, co powiedzieli inni**
„Nie musisz znać właściwych odpowiedzi. Dialog opiera się na ciekawości i wspólnym rozważaniu różnych problemów. Nie musimy dążyć do jednomyślności ani do konkretnych rozwiązań.”
- 5 Bądź obecny/obecna i szanuj poufność sesji dialogowej**
„W trakcie dialogu kluczowe jest, aby skoncentrować się na sobie nawzajem oraz na omawianym problemie, dlatego trzymajmy telefony komórkowe i laptopy z dala. Zachowajmy poufność rozmowy, aby każdy mógł wypowiadać się tak swobodnie, jak to możliwe. Możesz dzielić się swoimi myślami, ale jeśli pragniesz podzielić się czyimiś, poproś tę osobę o zgodę.”
- 6 Bądź gotowy/gotowa na zmiany**
„Dialog ma moc poruszania nas. Może generować nowe spostrzeżenia i skłonić nas do zmiany naszych poglądów. Może inspirować do działania oraz do dyskusji na temat różnych problemów z innymi. Pozytywne zmiany są możliwe, a Dialog DEMOS stanowi doskonały sposób na ich rozpoczęcie!”